



「しゃきょうのたまちゃん」

発行者／社会福祉法人東大和市社会福祉協議会
〒207-0015 東大和市中央3-912-3
TEL:042-564-0012 FAX:042-564-3680
https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp/



東やまと社協

特集

ちいきのみんなで育てよう ～ファミリー・サポート・センターって?～

- ・活動のしくみ
- ・利用している人、活動している人の声

- 【その他の記事】
- ・見守り・声かけ20年 P3
 - ・ボランティアセンターより P3
 - ・ふれあい歩こう会(秋)参加者募集 P4

手をつないで一緒に歩くのだあれ?
「さわやかさん」だよ。

ファミリー・サポート・センター事業とは、一般的に毎日の生活の中で育児の応援をしてほしい方、産前産後に支援の必要な方のために、協力会員が有償で支援するサービスです。
東大和市では、高齢者や障がいのある方への支援活動も含め「さわやかサービス」という愛称で事業を行っています。

① 社会福祉協議会は、住民の方々が中心となって行う地域福祉活動を支え、安心して暮らせるまちづくりを進める機関です。

イベント・講習等のご案内

あんしん東大和第2回講演会

「民法(相続法)改正について」
「民法(相続法)改正について」
の話を

成年後見制度の利用方法などを分かりやすく寸劇で、そして2019年から段階的に実施される、民法の相続分野に関する新ルールについてお話しします。ご夫婦または親子で参加してみませんか。

日時 10月19日(土)
13時～15時

会場 東大和市社会福祉協議会
内容 寸劇：東京司法書士会三多摩支部 成年後見対策委員会
講演：司法書士 平野克典氏
委員会の委員の司法書士

参加費 無料 定員40名(先着順)
申込み 10月7日(月)まで電話かファックスにて
あんしん東大和(社協内)
TEL 042-590-0018
FAX 042-564-3680

※手話通訳があります。
※講演会終了後(15時～17時)、司法書士による成年後見相談会(制度や相続・遺言など)を行います。詳細はあんしん東大和へお問い合わせください。

中高年のひきこもり講演会

社会福祉協議会では、高齢者が安心して暮らせるよう、見守り・声かけ活動を行っています。
この活動の協力員、関心のある市民の皆さまを対象に講演会を開催いたします。

テーマ 「ひきこもりについて考える」
「ひきこもり」について考える

近年、「ひきこもり」も報道されることが多い8050問題(主に80代の親と収入のない50代)も「主に50代が孤立し、生活に困難が生じる問題」(社会の関心が高まる一方、最近では凄惨な事件も起こり、当事者や家族からは偏見の助長などを懸念する声もあけられています。

今回の研修ではひきこもり状態の方の相談支援や居場所づくり等を行うNPO法人案の会(市)の事務局長市川乙允氏を講師にお招きし、中高年のひきこもりの現状を正しく知るための講演会を開催する予定です。

日時 10月24日(木)
14時00分～16時30分

会場 東大和市中央公民館ホール

参加費 無料
申込み 10月11日(金)までにお電話ください。
TEL 042-564-00012

※手話通訳があります。
※協力員の方は、各地区委員会を通じてお申し込みください。
※受付は先着順とし、定員150名に達した場合は申込みを締切らせていただきます。

社協事業のご案内など

赤い羽根募金のごお願い
今年も10月1日より第73回赤い羽根共同募金運動が始まります。
みなさまの一たすけあい精神に支えられる共同募金運動にご協力くださいますよう、よろしくお願いたします。
みなさまからお寄せいただきました募金は「東京都共同募金会」へ納付し、事前に使用申請があった地域のさまざまな福祉団体(ボランティアグループやNPO法人など)や福祉施設等の申請内容について審査をしたのち、活動費や備品の購入費等、有効に活用されます。

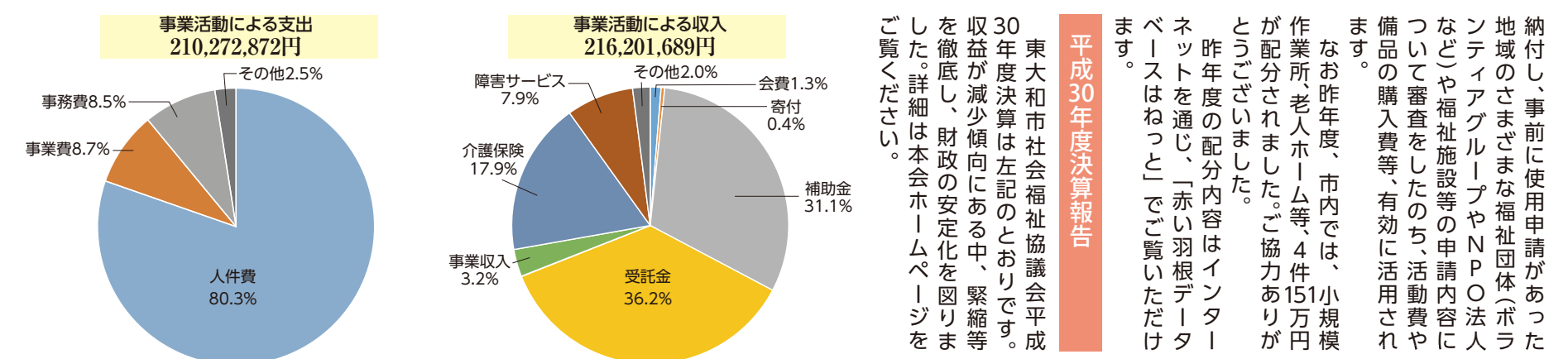
なほ昨年度、市内では、小規模作業所、老人ホーム等、4件151万円が配分されました。ご協力ありがとうございました。

昨年度の配分内容はインターネットを通じて、「赤い羽根データベースはねっと」でご覧いただけます。

平成30年度決算報告
東大和市社会福祉協議会平成30年度決算は左記のとおりです。収益が減少傾向にある中、緊縮等を徹底し、財政の安定化を図りました。詳細は本会ホームページをご覧ください。

その他
・参加証をお持ちの方は、ご持参ください。
・終了後集会所でおにぎりを配りいたします。
・申込みしていない方には、昼食が配付できないこととなりますので、ご注意ください。

申込み 10月7日(月)までにお電話ください。
TEL 042-564-00035
東大和ボランティア・市民活動センター(社協内)



善意のご寄付

次の方々から善意のご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同・単位:円)(令和元年6月1日～8月31日受領分)

お名前	金額
建設ユニオン多摩中央支部 東大和地区	1,400
小林 幸扇	50,000
芝中ことぶき会	10,022
美容室遊歩道	20,000
柚木 行夫	50,000
寿美れ会	1,260
司法書士 金子 英雄	27,439
東大和市ボランティア会	8,645
多摩友の会	10,000
加藤 武司	12,224
石井 康夫	30,000
シャロー(店内募金)	743
東京土建一般労働組合 村山大和支部	25,000
芋窪南自治会	3,000
その他匿名8件	22,461
合計	272,194

とみん葬祭

地元だからその「安心」と「信頼」

直葬 15万円(税別)
家族葬 25万円(税別)

東大和市市民葬儀指定業者
☎0120-594-419
24時間年中無休
本社:東大和市清原2-1279-7

訪問・在宅カット承ります!

全国介護美容福祉協会会員の店
お一人で外出が困難な方のご自宅に訪問致します

カット料金 **¥2,700** (税込)
美容室ぐるくるへあー
奈良橋2-603-1-103
☎042-563-8699

補聴器

認定補聴器専門店
久米川補聴器専門店
サンタイム

出張出張承ります
メーカー各種取扱い
☎0120-51-4133
久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3
木曜日定休 駐車場ご案内します。

東京都 福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

●開所日:月曜日～金曜日
●開所時間:9:00～17:00
(相談受付時間:9:00～11:30,13:00～17:00)
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13
オリンピック第3ビル7階
TEL.042-595-8422
FAX.042-595-8432

ピアノ買取

エレクトーン・電子ピアノ処分・買取その他楽器ご相談下さい

TEL042-393-4515
(株)ムラコシ楽器店 東村山市本町 3-7-9

④ 一回の社協だよりは、11月1日発行予定です。



●さわやか講座 (令和元年度下期開催予定)

日にち	時間	場所	内容
令和元年 11月18日(月)	13:30~ 17:00	社協第2会議室	保育の知識 高齢者の理解
令和2年 2月13日(木)			



そして、現在さわやかサービスでは協力会員さんも募集しています。地域でなにかできることがないかな?とお思いの方!ご自身の生活のなかの空いた時間を使って、地域のなかの空いた時間になりませんか?協力会員として登録するにはさわやか講座を受講していただく必要があります。

執筆いただいた古谷氏は平成31年3月に逝去されております。ご家族のご了承のもと、記事を掲載させていただきました。故人のご冥福を心よりお祈りいたしますとともに、生前のご活躍に感謝申し上げます。

シリーズ 見守り・声かけ20年
辛 窪 1~3 目 担 当 古 谷 恒 夫

私が協力員になったのは、平成23年1月23日です。早速前任者と見守り・声かけ対象者の人達に引継ぎの挨拶に何うとどの対象者も前任者の声を聞くと言いきり出てきました。ここに顔で近況を話され、訪問がまちどおしく感じた様に感じられました。

前任者からは「対象者に顔を見せて近況を聞くだけいんだよ」と言われていましたが、前任者との信頼関係がしっかりと築かれていました。

「今度の人はこの人だ?見た事ない顔だが地の人かい」と聞かれたりして、地の色濃い地域なのだと感じました。

はたして私に協力員がやってくれるのか不安になりました。前任者は私と考えると私なりに出来ることをしようと考える見守り・声かけ活動を始めようと思いましたが、何か月か経つと「今回は早く廻って来たね、お茶でも飲んでいきなよ」と声をかけてくれた人がいました。家の上がるのとは違うかと思いましたが、せつかく声をかけてくれたおばあちゃんの気持ちを大事にしようと思ひ、家に入り込んで世間話にうつつをぬかして、次のところはまた今度にしよと、なんとなく協力員をやっている感じがしたと時でした。

こんな状況の中で地区委員会が開催され、それぞれの協力員から対象者の近況が報告され、また、対処方法についても意見交換がされ、社会福祉協議会の担当者がそれぞれのケースに添ったアドバイスがされ、協力員の負担を軽減する努力をしていることが感じられました。地区委員会の場のありがたみと協力員の連帯が強く感じられた会議でした。

私の対象者は、いつも明るく元気なふんばり、病気になることも病にならないというたかさを持っています。生に対して「様・憩・心・感」を持ち合わせています。

私が自然に「様・憩・心・感」を持つことができるのでしょうか。まだまだ歩まねば到底到達できないです。協力員を終えても、いつかは持てるようになるにしたいものです。

協力員は自分を育む場であると思ひました。また協力員になつていない方がこれをご覧になったら、皆さんもぜひ協力員になつてみませんか?

見守り・声かけ活動 協力員募集中!

ボランティアとしてお住まいの地域の高齢者の見守りや声かけをしていただく方を募集しています。

活動希望の方は
TEL 564-0012

ボランティア・市民活動センターより

第30回 がんばれ自分!! みんなの作品展 開催

東大和市ボランティア会(東大和で活動しているボランティア団体です)が主催する作品展が開催されます。

市内福祉施設や団体の、日頃の活動や作業の中で制作された作品の展示と、市民相互の交流を目的としています。

素敵な作品の数々をどうぞご覧ください。

参加団体:市内の障害児・者団体、共同作業所、高齢者施設

日時:9月13日(金) 12時~17時
9月14日(土) 10時~16時

場所:中央公民館ホール

問合せ:東大和市ボランティア会(尾松 TEL042-565-8715)

講演会 「盲ろう者になった私の明るい未来」開催!

ボランティアグループ「手・指の会」(東大和で盲ろう者と健聴者が交流や活動をされているボランティア団体)が主催する講演会が開催されます。

日時:令和元年9月22日(日) 13時30分~15時30分

場所:中央公民館 視聴覚室
※参加費無料 ※手話通訳、文字通訳付

講師:星野 美智子氏

【プロフィール】
千葉県出身。四人兄弟の末っ子。幼少期から難聴。
21歳の時、上京
23歳で結婚。二人の息子を産出。
37歳の時、網膜色素変性症になる。
2010年12月、東京盲ろう者友の会に入会。
友の会社会参加促進委員を4年間務めた後、現在、派遣・養成委員を担当。

問合せ:TEL/FAX 井浦 042-563-7269

ちいきのみんなで育てよう!
ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)って?

皆さんの住む地域で安心して生活できるように、市民同士の助け合いの活動として平成2年にできた「さわやかサービス」。今年度より東大和市のファミリー・サポート・センター事業として位置づけられました。

ファミサポがどんな仕組みなのか、どのようなことをしているのか、今回は子育て支援を中心に本紙面でご紹介します。

●支援の仕組みと会員登録の条件

ファミサポ図

利用会員(仕事が終わらない、手が足りない!)と協力会員(子どもがすぎ、体力ならあるわ、料理がすぎ!)の間に「事前打合せ」と「支援の実施」が行われます。

登録条件:生後まもなく~小学校6年生のお子さんがいる方 産前・産後の方

登録条件:20歳以上、さわやか講座を受講した方

ファミサポのサービス:利用料の支払い、協力会員の紹介、さわか講座、登録、支援依頼、支援の開始、総額、謝礼の支払い

ファミサポって知ってる? 利用のきっかけは? さわかサービスのこと、市で配っている子育てハンドブックで前々からチェックしていました。育児からの仕事復帰に備えて、東大和市にはどんなサービスがあるか調べておきました。2人目が産まれた時に、上の子の保育園送迎をお願いしたくて登録しました。

実際に利用してみても、最初は利用したのは、下の子が産まれた時、上の子の保育園の送迎に困ったからでした。協力会員さんに慣れてくれるか心配でしたが、思った以上にすぐ慣れて、わがままも言えるくらい関係になりました。

次にお願したのは、主人も私も職場が遠く出勤が早い日があるので、早朝から預かってもらうことでした。早朝の活動なので、ダメもとでさわやかサービスに相談したらS協力会員が引き受けてくれました。初

●こんな活動依頼があります。(病児は預かれませんが)

- 保護者の仕事や残業時の子どもの預かり
- 保護者の通院や外出時の預かり
- 保護者のリフレッシュのための預かり
- 保育園や学童へのお迎えとその後の預かり
- 習い事への送迎や付き添い
- 産前産後の家事支援やきょうだいのお世話

※そのほか、困ったことがあれば可能な限りご相談に応じます。ご希望に添えないことや、協力会員さんが見つからないことがあります。まずはご相談ください。

●活動時間と利用料金

お子様1人あたりの利用料金
月~土 8:00~18:00.....1時間 750円
※年末年始・上記以外(21:00まで)....1時間 970円

そのほか、活動時の交通費やお子さんの食事が必要な場合があります。

ファミリー・サポート・センター TEL 567-0013

実際にファミサポを利用している人(利用会員)、活動している人(協力会員)のお話を聞きました。

今回お話を聞いたのは...
利用会員 Kさん
小学校1年生と2歳のお子さんのいるお母さんで月に数回、お子さんの送迎と預かりで、さわやかサービスを利用されています。

協力会員 Sさん
元保育士でお子さんが大好きな女性です。さわやかサービスには8年ほど前に登録し、こちらで活動の調整に困った時には必ず相談するベテランの協力会員さんです。

ときには必要、だれかのちから

協力会員 Sさん
登録のきっかけは? 私が協力会員に登録したきっかけは、自分の子どもが大きくなって手が離れてきて、主人が仕事で遅くなるとほっとんど一人で家になるので寂しいのもあって登録しました。

●実際に活動してみても、普段は日中や放課後のお子さんの預かりの活動が多いが、Kさんの活動は早朝からの預かりです。その日は朝早くから準備して待っているのが、活動が終わった後も時間が沢山あり1日が充実しています。

様々な活動を通して、私の育児時代を振り返ると、私の子どもは双子だったので、当時、乳児健診等の外出時は1人で大変だったんです。昔からさわやかサービスがあれば私も利用して誰かに付けてきて欲しかったです。サービスが充実してきて今の時代の人はいいなと思います。

●やってみて良かったと思うとき、色んな子を見てきて感心させられることがあります。みんなそれぞれ性格は違うけど、やっぱり子ども

●頼れる人はいますか?
私たち夫婦だけでは手が足りないのですが、実家は遠方なので気軽に手助けをお願いすることができません。もしも、子どもを誰かに見てもらいたいと思つたら、思つていてる人がいたら「安心して預けられるよ」とおススメしたいです。

●ひとりじゃない子育て
子どもは無邪気かわいしいし、特に私の子どもは女の子だったので、男の子のお世話もできてかわいいなあとみんなに癒されています。

ひとりじゃない子育て
ちいきのみんな育てよう
担当者から、日本子育てしやすいまちづくりを目指している東大和市。共働き世帯や親族のサポートを得にくいご家庭にこそ、子育てや学童施設が利用しやすいことにより、子育て環境は整いつつあるかと思ひます。それに伴いさわやかサービスの利用は年々減少傾向にあります。しかし、施設サービスだけでなく、無理のない部分や、ご家族だけでは手が回らない部分に地域のだれかのちからになりたいと思ひている協力会員さんたちのサポートを受けることができます。また、お子さんが小さくは支援を受け、成長したら支援する側になるのも可能です。だれかの協力が得られるからこそ、安心して子育てできるのではないのでしょうか。

困った時にはぜひ、さわやかサービスの存在を思い出していただくと幸いです。

さわかサービス
ファミリー・サポート・センター(さわやかサービス)では、子育て支援のほか、高齢者等の支援も行っています。

60歳以上の方、障害のある方、病気がけがで日常生活に困りごとのある方を対象に家事支援や外出時の付き添いの支援も行っています。お困りの方は、まずはご相談ください。