



「しゃきょうのたまちゃん」

発行者/社会福祉法人東大和市社会福祉協議会

〒207-0015 東大和市中心3-912-3

Tel:042-564-0012 Fax:042-564-3680

https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp/



# 東やまと 社協



## 特集

### 東大和市ひきこもり家族会「つながり」が発足しました!

- ・家族会の皆様へインタビュー
- ・東大和市ひきこもり家族会「つながり」について

#### 【その他の記事】

- ・「第44回東大和市福祉祭」の報告
- ・ボランティア・市民活動センターから ..... P3
- ・社協からのお知らせ(令和3年度『あんしん講座(支援者編)』、「ファミリー・サポート・センター協力会員養成講座」について).... P4



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願ひいたします。社協のたまちゃん

令和3年9月27日、東大和市ひきこもり家族会「つながり」が発足しました。11月29日には、初めて懇談会を開催しました。講師には、NPO法人楽の会リーラからピアサポーター加藤氏(写真右)を招きお話を伺った後、参加者で懇談を行いました。また、東大和武蔵村山社会福祉士会からアドバイザーを招き、今後の会の活動について話し合いました。

#### 伸びゆく年へ

令和4年の年頭にあたりまして、皆様の益々のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、人々の生命や社会経済活動、私たちの生活の隅々まで様々な影響を及ぼしてきました。我が国では、4回目の緊急事態宣言が解除されました。昨年の10月以降感染者数は一時減少傾向にありましたが、新たな変異株の波が急速に押し寄せてきています。これまで、私たちが実践してきた感染対策や新しい生活様式の実践が拡大防止には大切なことだと考えます。

コロナ禍における本会の新たな取組としては、オンライン福祉祭の中で生活に困りの世帯への支援として、市民の皆様や企業様から食料品や日用品・生理用品の寄附等をいただき、フードバンク事業を立ち上げ、年末にかけて支援が必要な方々へこども食堂等を通じてお届けいたしました。

また、このような状況の中におきましても自治会の皆様や地域で活動をされている皆様から温かいご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。

今年の干支にあたる「寅」の年は、中国の前漢のことを記した歴史書「漢書」では、草木が伸び始める状態を表すものと解釈されており、新しいことが始まるという意味があるそうです。

令和3年度は、6年計画として策定しました本会の第5次東大和地域福祉活動計画の初年度の年として位置づけられています。

本計画では、基本理念である「みんなが支え合い・つながり合って安心して暮らせるまち ひがしやまと」を目指して、本号の特集にも取り上げました「ひきこもり支援施策の推進」を始めとする7つの重点目標を掲げ様々な事業に取り組んで参りました。

今後草木が勢い良く伸び始めるが如く、新たな事業の推進を図るとともに「心と心のふれ合い、人と人とのつながり合い」を一層深め、新たな局面にあっても、皆様と一緒に乗り越えていきたいと考えております。

本年も社会福祉協議会へのご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

会長 中澤 正至

# 東大和市ひきこもり家族会「つながり」が発足しました！



## ひきこもりについて

「ひきこもり」とは「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」と定義されています。「ひきこもり」は、単一の疾患や障害の概念ではなく、様々な要因が背景になって生じます。

今まで相談窓口が明確でない、若年層への支援しかないことが課題となっていますが、国を中心にひきこもり支援の拡充が進められています。

## ●●● 家族会の皆様へのインタビューをさせていただきました ●●●

Q 家族会を発足しようと思ったきっかけを教えてください。

A (発足のきっかけとなった)講演会で、ひきこもりについてあまり知らない参加者があり衝撃を受けました。そこで社協へ相談したところ、全力で応援する、と言ってもらい心強く感じ家族会を設立していこうと思いました。

Q 家族会が設立されました。今のお気持ちをお聞かせください。

A 自分以外にも同じ悩みを持った人はいると思います。年をとると不安も大きくなってきます。本人がひきこもることで兄弟仲が悪くなってしまうことも多くあります。(本人の)兄弟には負担をかけたくないという思いがあるので、早い段階でどうにかしたいと思っています。家族会が設立されたので、ここからがスタートという気持ちです。

同じ悩みを持った人は(現在参加している)3人だけではないと思います。11月の定例会のことを社協だよりに掲載したところ反響がありました。お互いの悩みを共有し、話し合っただけで今後の会の活動を決めていきたいと思っています。

Q 今後家族会としてどのような活動をしていきたいですか？

A 本人にどのように接すれば良いか、本人がどのように考えているかを理解したいと思っています。経済的なこと、公的な支援に関すること等、解決に繋がる話を聞きたいと思っていますので、専門家の方の話を聞き、良い関係性を築いていきたいです。

親なき後のことを心配しているの、それを解決できるような話を聞きたいです。

**皆が助け合える社会になっていくと良いと思っています。本人にとっても居場所があると良いと思います。**

Q 家族会へ参加して何か変化はありましたか？

A ひきこもりの子を持つ親は自分自身を責めてしまいがちです。今までの育て方の問題だったかと悩み、親自身の今までの生き方を否定してしまいがちです。家族会で話をすることでそんなことはないと思えました。

Q 周りの人にどのように接してもらいたいですか？

A 近所の方で挨拶をしてくれたり声をかけてくれる方がいます。気にかけてくれる、関わってくれる人がいるだけで救われます。本人が近所の人に頼まれ手伝いに行っていて、その方から「ありがとう」という言葉をかけてもらうのですが、本人も嬉しいようです。

現在あまりご近所づきあいは活発ではありませんが、挨拶をしたり近所付き合いをしたいと思っています。

Q 同じ悩みを持つ方へメッセージをお願いします。

A ひきこもりの問題を抱えている人で、自分たちだけだと感じている方に「それは違う」と伝えたいです。周囲の人に隠したい、という気持ちは理解できますが、皆で話し合おう、という気になった時に(親自身が)救われると思います。ですので自分だけで抱え込まないで、と伝えたいです。同じ悩みを持っている方、気軽に話しませんか。

**新聞でひきこもりに関する事件を目にすることがありますが、親子だけで悩んでいて煮詰まってしまったのかな、第三者が関わることで解決の糸口があったかもしれないと感じます。**

家族だけで考えていると悪い考えばかりがぐるぐるまわってしまいます。一人で悩まず家族会に来て欲しいと思います。息抜きできる場が必要だと思います。

インタビュー：令和3年11月21日

家族会に参加してみたい方は社会福祉協議会までご連絡ください。(電話042-564-0012/FAX042-564-3680)

# 東大和市ひきこもり家族会「つながり」について

## ① 活動内容

- ・月1回の定例会開催(原則第4月曜日の午後)
- ・講演会、交流会、懇談会等の開催

## ② 設立の経緯

令和元年度の見守り・声かけ活動協力員研修会※1で「8050問題※2」をテーマにした講演会を行いました。

研修会の後、「家族会を作りたい」とのお声をいただき、発足に向け動き始めました。新型コロナウイルスの影響もあり、思うように準備が進められない期間も長くありましたが、着実に会議を重ね、無事ひきこもり家族会「つながり」を発足することができました。

※1 見守り・声かけ活動は高齢者が安心して暮らせるよう、身近な近隣の方々が、ボランティア(協力員)として高齢者のお宅を訪問して、声をかけたり、さりげなく見守りを行うものです。協力員研修会では年に1回協力員が集まり講演会等を企画・実施し、学習の機会としており、一般の方の参加も募集しています。

※2 「8050問題」とは80歳前後の親とひきこもり状態にある50歳前後の子どもが同居し、経済面も含め親が子どもを支えている状況です。親が高齢になり、今までどおりの生活が難しくなったり、親なき後の心配をする方も多くおり、社会的にも関心が高まっているテーマです。

## ③ これまでの歩み

令和2年	2月28日	発起人、事務局等で準備会発足に向け話し合い
令和2年	10月29日	第1回準備会開催
令和3年	6月30日	第2回準備会開催(コロナの為延期により)
令和3年	8月23日	第3回準備会 講師を招き発足についての講話
令和3年	9月27日	第4回準備会 会の名称を決定し、発足
令和3年	10月25日	第1回家族会 会の方針、今後について話し合い
令和3年	11月29日	第2回家族会 ピアサポーター、社会福祉士を招き懇談

## ④ 今後の予定

### 【講演会】

内容：親なき後の生活を考える  
講師：渡部伸氏(行政書士・「親なきあと」相談室主宰)  
日時：令和4年3月14日(月) 14時～16時  
場所：社会福祉協議会 会議室  
定員：20名

### 【勉強会】

内容：動画視聴による勉強会  
日時：①令和4年1月24日(月) 14時～16時  
②令和4年2月28日(月) 14時～16時

※定例の世話人会と一緒にいきます。

参加方法：社会福祉協議会までお電話またはFAXにてお申し込みください。  
(電話042-564-0012/FAX042-564-3680)

# 第44回東大和市福祉祭へのご協力ありがとうございました



令和3年11月1日から30日まで第44回東大和市福祉祭を開催いたしました。  
 今年度はコロナ禍のため、特設サイトの立ち上げやフードバンク、民生委員・児童委員協議会によるミニバザー、共同作業所連絡会作品販売などを行いました。  
 特設サイトにも多くの皆様からアクセスいただき、福祉団体の紹介などを閲覧いただきました。また、ミニバザー(11月8日～13日)にも多くの来場者があり、大変盛況でした。  
 民生委員・児童委員の皆様をはじめ、ご協力をいただきました多くの関係者の皆様に感謝し、心よりお礼を申し上げます。  
 いただきました協賛金・寄附金・バザーの売上金は全て、コロナ禍で影響を受けた市内の共同作業所等の活動支援に充てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

協賛金	285,000円
寄附金	238,581円
バザー売り上げ	163,815円
来場者	377名



東大和市商工会 高橋章会長(写真右)から中澤会長へ店頭募金のご寄附をいただきました。

ご協賛いただきました皆様(敬称略)		
村山電気(株)	東京東大和ライオンズクラブ	東京みどり農業協同組合東大和支店
東大和市職員組合	(株)タカキ	(有)理容西川
生活協同組合コープみらい	森永乳業(株)東京多摩工場	K's Hair
メディカルケアセンチュリーハウス玉川上水	桜ヶ丘整骨院	(株)しまや
東京システム運輸ホールディングス(株)	社会福祉法人向会	伊藤社会保険労務士事務所
インパック(株)	本荘倉庫(株)	生そば名代 大むら
(株)村山設備工業	袖木行政書士事務所	(株)サカ工商事
幸右衛門茶舗	介護老人保健施設プラチナ・ヴィラ東大和	東大和更生保護女性会
東大和市清掃事業協同組合	イズモ商事	
(株)サンワーク	大東京信用組合東大和支店	

ご寄附いただきました皆様(敬称略)		
東大和市商工会	池谷 金一	星 貞恵
東大和市明るい社会づくりの会	花みずき	坪池 正春
東京東大和ロータリークラブ	前島	JA東京みどり東大和地区青壮年部(野菜)
東大和市手をつなぐ親の会	吉田 修司	他 匿名5名



JA東京みどり東大和地区青壮年部様からバザー期間中に毎日野菜のご寄附をいただきました。

### フードバンク

市民の皆様や企業様からいただきました寄附物品(お米、レトルト食品、洗剤、マスク等)をボランティアの方々にご協力いただき仕分けをし、フードバンク事業の一環として生活にお困りの方へ配付しました。

配付品の一部      子ども食堂で配付

## ボランティア・市民活動センターから

### 小学校で福祉教育を行いました!

東大和ボランティア・市民活動センターでは、小中学校の福祉教育のお手伝いをしています。11月には2つの小学校で実施されました。

車いす体験では、ボランティア会の皆様にもお手伝いしていただきました。児童からは「まちで見かけたことはあっても、実際に乗ってみると段差が怖かった」「車いすでカーブを曲がるのが、自転車とは違って難しかった」との声がありました。

高齢者擬似体験では、体におもりをつけ、杖を使って階段の上り下りや、日常の生活動作を体験しました。児童からは「耳が聴こえないことは生活が大変そうだった」「動きにくくて、いつものようにできなかった」との声がありました。



第五小(11月11日実施)



第九小(11月29日実施)

- 今回は感染症対策に気を付けて、マスク着用、消毒を徹底し開催。
  - 興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。
- お問い合わせ:042-564-0035

### ボランティア講座

ボランティアを始めてみたい!福祉について知りたい!という方におすすめの講座  
**「基本編」**

#### ボランティアを始めてみよう!福祉について知ろう!

- <会場:社会福祉協議会 会議室>
  - 市内の福祉制度について・ボランティア活動とは
  - 市内のボランティア活動の紹介
  - クロスロードでボランティアを考える
- <日 時:令和4年3月18日(金)14:00~15:30>  
 <定 員:15名>  
 <申込期限:令和4年3月15日(火)まで>

まち歩きをしながら交流を深めたり、地域を理解したい方におすすめの講座  
**「車いすで東大和まち歩き編」**

#### 車いすで市内を歩いてみよう!

- <集合:イトーヨーカドー東大和店前>
  - 車いすで市内を歩き、市内の様子を見る
  - モノレール乗車とスーパーで買い物体験
  - 私たちのまちの「バリアフリー」を考える
- <日 時:令和4年3月26日(土)9:00~11:30>  
 <定 員:10名>  
 <申込期限:令和4年3月24日(木)まで>

※下記のイベントや講習会等は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、中止や変更となる場合があります。

**イベント・講習等のご案内**

※全てマスク着用必須。入室時に検温、アルコール消毒を実施いたします。また、発熱、風邪の症状がある方は参加をご遠慮いただきます。

**「あんしん講座(支援者編)」**

あんしん東大和では権利擁護の視点をもって、福祉サービス事業所等を対象に相談対応や講座等を行っています。

**日時** 令和4年1月25日(火)  
午後1時30分～3時30分  
**内容** 「後見制度導入の視点と専門職の活用について」など  
**講師** 弁護士 中西紀子氏  
(J・F法律事務所)

**対象** 市内福祉サービス事業所等  
**場所** 社会福祉協議会  
**参加費** 無料  
**定員** 会場参加15名  
※オンライン参加可。  
**申込み** 1月18日(火)までに電話又はファクス、本会ホームページから

**「あんしん東大和学習会」**  
精神障害等について理解を深め、後見等の活動や支援の参考にしていただきませんか。  
**日時** 令和4年3月8日(火)  
午前10時～正午  
**内容** 「後見人等支援者に必要な精神障害のある方への対応と知識」など  
**講師** 田中海之氏  
**対象** グループホーム・マル、相談支援事業所(ポルト)

**対象** ①親族の後見人等として活動予定を含む)している方  
②専門職の後見人等として活動予定を含む)している方

**福祉の「こ」と相談・面接会**

「身近な地域で福祉の資格を活かして仕事したい」、「福祉の仕事に関心がある」という方に福祉の仕事への理解を助け、就職につなげる場として、相談・面接会を開催します。

**日時** 令和4年1月27日(木)  
午後1時30分～4時  
**場所** 中央公民館ホール  
※出展施設・事業所等詳しくは本会ホームページをご覧ください。

**手話はじめませんか?**

「手話体験講座」を開催します。社会福祉協議会では、毎年5月から翌3月までの約10か月間、初級・中級・上級の手話講習会の開催を予定しています。(各クラス昼・夜、週1回2時間、全38回)  
初めてののにいきなり10か月も大丈夫かな...興味はあるけどできるかな...少しだけ試してみたいなあ...という初心者の方を対象とした手話の体験講座を開催します。まずは、体験講座で「手話ってなに?」「耳が聞こえない聞こえにくいつってどんなこと?」を知って実際に簡単な手話表現に触れてみませんか?

**日時** 令和4年4月13日(水)  
20日(水)  
9時30分～11時30分  
※どちらか1日の参加でも可  
**対象** 市内在住・在勤・在学(高校生以上)で手話に興味のある初心者の方  
**定員** 先着順15名  
**参加費** 無料  
**問合せ** 社会福祉協議会  
**電話** 042-564-0012  
**FAX** 042-564-3680

※申込みにつきましては、本会ホームページをご覧ください。  
※状況により、講座内容を変更する場合があります。

**ファミリリー・サポート・センター協力会員養成講座(さわやか講座)**

①令和4年2月21日(月)  
午後1時30分～5時  
②令和4年2月25日(金)  
午後1時30分～5時  
※2日間の受講が望ましい。

**場所** 社会福祉協議会  
**内容** ①高齢者の支援について  
②子育て支援についてなど  
ファミリリー・サポート・センター(社協内)へ電話又は本会ホームページから

**電話** 042-564-0012  
**電話** 042-564-0012

**申し込み** ファミリリー・サポート・センター(社協内)へ電話又は本会ホームページから  
**電話** 042-564-0012

※後述の協力会員として登録するためには、本講座の受講が必要です。協力会員になることを希望される方、さわやかサービスに関心のある方、ご自身のために勉強したい方など、ぜひ、さわやか講座にご参加ください。  
(ヘルパー・看護師・保育士などの有資格者大歓迎です。ぜひご自身の知識や経験を活かしませんか!)

**社協事業のご案内など**  
東大和元気ゆうゆうポイント事業景品交換  
令和3年度第2期景品交換期間のご案内  
現在のコロナ禍に伴い、特別対応として、市内で実施されているサロンや元気ゆうゆう体操

**ケアマネジャー募集**

信頼と実績のある居宅介護支援事業所「東大和社協ケアマネジメントセンター」で一緒に働きませんか! 介護保険制度開始当初から継続している事業所です。

**応募資格** 介護支援専門員  
**給与** 月給233,000円から  
※諸手当・有給休暇等あり  
**仕事内容** 介護保険居宅介護支援業務  
※一部、社会福祉協議会の業務もあります。

**応募方法** 履歴書(写真有り)をご持参ください。後日面接日を連絡します。  
**問合せ** 社会福祉協議会採用担当  
**電話** 042-564-0012

**ファミリリー・サポート・センター協力会員募集**  
ファミリリー・サポート・センター事業(さわやかサービス)では、協力会員を大募集しています。  
※ご自身の生活の中の空いた時間を利用して、地域の方をサポートする活動に参加しませんか! さわやかサービスの活動による有償の相互援助活動です。

に参加し、ポイントを貯める他、自宅での活動においても、ポイントが付与することがあります。(自宅での活動内容についてはお問い合わせください。)  
30ポイント毎に景品(やまとかード1枚)と交換できます。1年間の上限は90ポイント分となります。(8月・9月に交換された分も含まれます。)  
事業の詳細についてはお問い合わせください。  
【景品交換期間】  
令和4年2月1日(火)～3月31日(木)日・祝日を除く午前8時30分～午後5時となります。  
※交換期間以外は交換できませんのでご注意ください。

**謝礼金 1時間900円(1,100円)**

※お仕事ではありませんので、決まった額の収入を見込めるものではありません。  
**事業内容** 小学生までのお子さんのいるご家庭の子育て支援、また産前産後の方への「ご家庭や、高齢者等(障害者・病人含む)への家事支援等です。

**資格** さわやか講座修了者  
ホームヘルパー・看護師・保育士などの有資格者  
**問合せ** ファミリリー・サポート・センター(社協内)  
**電話** 042-564-0012

**東やまと産業まつり(農業部門)実行委員会からの農産物の寄附**

去る11月10日に、第52回東やまと産業まつり農産物共進会が開催され、出品された市内の農産物を地域の福祉施設に有効に活用してほしいとのお話があり、養護施設や共同作業所等ご利用頂きました。  
沢山の新鮮な野菜と果物、ありがとうございました。  
(町田悦郎 実行委員会委員長 写真右)



**第一生命からの車いすの寄附**

第一生命労働組合所沢営業支部から、車いすの寄附がありました。車いすステーションや本会の事業にて活用させていただきます。ご活用いただきありがとうございます。ご協力ありがとうございました。



**善意のご寄附**  
次の方々から善意のご寄附がありました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同・単位:円)  
(令和3年10月1日～令和3年11月30日受領分)

お名前	金額
いなげや玉川上水店	9,804
土屋 和美	3,000
渡邊 綾子	5,000
東京ユニオンガーデン管理組合	390
西方 幸男	30,000
大和・村山自転車組合	20,000
東大和ひまわり会	8,066
手芸グループ	20,000
その他匿名12件	122,997
東大和社協役員有志	23,017
合計	242,274

- 本会PR検討委員のご紹介**  
(任期 令和3年7月16日～令和5年7月15日)
- 朝比奈 美樹(委員長)
  - 齊藤 弘子(副委員長)
  - 鈴木 拓
  - 奥田 康二
  - 田中 紀子
  - 住吉 良太
  - 塚田 育子
- どうぞよろしくお願いたします。

**久米川 補聴器専門店 サンプライム**  
メーカー 各種取扱  
認定補聴器専門店 出張相談承ります  
**0120-51-4133**  
久米川駅南口徒歩1分 東村山市栄町2-21-3  
木曜日定休 駐車場ご案内します。

医療法人社団佳健会  
**原デンタルクリニック**  
コロナ禍で  
**検診や歯のお掃除が疎かになっていませんか?**  
ネット予約は二次元コードから  
**TEL.042 564-0554**  
東京都東大和市中央3丁目854-1