

「しゃまの
たまちゃん」



No.202

東やまと 社協だより

社会福祉法人
東大和市社会福祉協議会
☎042-564-0012(代) FAX042-564-3680
東大和市中心3-912-3
東大和社協ケアマネジメントセンター
☎042-564-0054
東大和社協ホームヘルプステーション
介護保険 ☎042-564-0038
障害者総合支援 ☎042-564-2620
ウエルカム (地域生活支援センター)
☎042-564-0891



12月1日 東大和市駅前にて 歳末たすけあい運動募金活動を行いました

あけまして
おめでとう
ございます

健康と幸せの一年に



会長
中澤正至

平成二十八年の幕が上がりました。今年も良い年でありますようにそして、皆様が「健康で幸せに」お過ごしいただけるように、心から祈り申し上げます。

さて、今年の干支は「申(さる)」です。字の意味は、草木が伸び切り、実が熟し、硬くなるさまを表しているそうです。

昨年は、二人の日本人がノーベル賞(医学生理学賞、物理学賞)を受けられました。ご二人は、業績とともに品格も兼ね備え、我が国が誇りとする人にふさわしいという思いを受けました。

さて、今年予定されている行事等を見ますと、三月二十六日に東京・新函館間を約四時間で結ぶ「北海道新幹線」が開通予定です。一方で、八月にブラジルのリオデジャネイロでオリンピックが開かれます。

そして、いよいよ四年後は、東京で再びの開催となります。国民の期待も膨らみます。その日を待つ方々も多いのではないのでしょうか。また、今年から新たに八月十一日が「山の日」という祝日ができます。親子などで夏山を楽しみ、それぞれの地域にある山を見つめ直す日としたいものです。

ところで、私も社会福祉協議会は、地域福祉の核を担う機関として、社会に貢献し続けることを活動の基本にしております。日頃から福祉の事業を数多く展開しているところではありますが、これも時代に即したものが求められ、反対に不要となる事業の判断をするのが現実であります。

増え続ける高齢者、そして認知症の方々も増えていくこととなります。こういう状況を見据えながら、独自の事業を展開できれば皆様方にとって、さらに役立つ「社会福祉協議会」になるものと確信しております。私は、農業を営んでおりますが、最も大切なのは、やはり「新しい作物への挑戦」や「健康」ではないかと思っております。皆様健康で幸せな日々を送れるようにという思いでございます。

今年も、社会福祉協議会へのご支援ご指導を心からお願い申し上げます。

善意のご寄付

次の方々から善意のご寄付がありました。厚くお礼申し上げます。皆さまからの寄付金は、地域福祉向上のための取り組みや、福祉団体への支援等に使用させていただきます。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。なお、社会福祉法人に対する寄付金は、所得税法の寄付金控除が受けられます。

◎一般寄付 (敬称略、順不同、単位：円)

氏名	金額
老人クラブ 泉くらぶ	962
匿名	10,000
こいこいまつり実行委員会	30,000
陶芸利用連絡会	2,000
市民文化祭盆裁会	3,075
手工芸連盟	10,000
グローバルボンズ(株)	3,000
菊花愛好会	10,000
坂谷 辰郎	3,000
東京みどり農業協同組合	120,000
木下 正己・早間 健三	5,000
ハーモニー東大和	40,000

合計金額 237,037円

◎寄付物品 (敬称略)

第一生命労働組合 所沢支部	車いす 1台
---------------	--------

※平成27年10月16日～平成27年12月15日 受付分

～下記のお店に当会の募金箱があります。ご協力をお願いいたします。～

珈琲専門店シャロー、寿司大和、スーパー原幸東大和店、(株)ステキのどん東大和中央店、トライアングルコーヒー、森の風接骨院、小料理二美、生そば大むら、(有)ワタナベ文具、進士薬局、クボタ米店、サイゼリヤ、山崎米店(芝中支店、桜が丘支店)、ハピネス西東京、ヘアハウスケイズ、Yショップしまや、(有)宮崎商店、(株)尾崎商店(本店・中央店)、珈琲倶楽部、いなげや玉川上水駅前店、丸信青果、カフェ森の熊さん、とみん葬祭、音楽珈笛 音茶居、ミヤモト薬局、フタバドラッグストア、小川屋肉店 (いずれも敬称略、順不同)

住み慣れた地域であんしんして生活できるよう、お手伝いします!

「あんしん東大和」 からのご案内



地域福祉権利擁護事業

**もの忘れが増えた…。
一人で行うのは不安…
でも、利用して安心!**

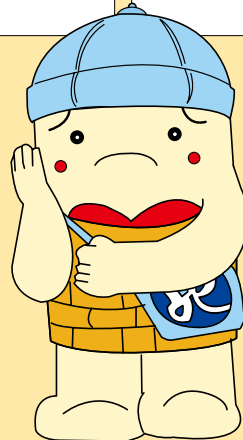
あんしん東大和の生活支援員が、判断能力が不十分な方の福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理のお手伝いをします。もの忘れ等が出てきて手続きやお金の管理に不安のある方がいたら、ぜひご相談ください。

利用料は…

- ・福祉サービス利用援助
- ・日常金銭管理サービス
1回1時間まで **1,000円～2,500円**
(※1時間を超えた場合は30分500円を加算)
- ・書類等の預かりサービス
1か月 1,000円
※詳細はお問合せ下さい。

福祉サービスを利用したいけど
どうすればいいの?

日々の金銭管理や
預貯金の出し入れ
が不安…。



ホームヘルプサービスや
デイサービスなど、福祉サービス
についての情報提供や
助言、手続きをお手伝い
します。

生活支援員が訪問して、銀行から生活費を払い戻したり、公共料金の支払いなど、金銭管理をお手伝いします。また、預金通帳や権利証などの大切な書類を預かることもできます。

成年後見制度に関する身近な相談窓口

成年後見人等として支援活動を行っている方などからの相談を受け付けています。

「後見人になったけど、これからどんなことをしたらいいかわからない。」「どこに相談していいかわからない。」などお気軽にご相談ください。

成年後見制度に関する講演会や学習会、座談会などを企画しています。

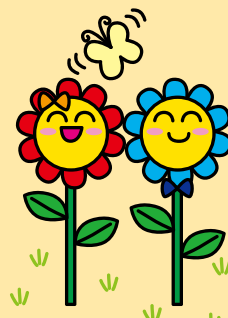
成年後見人等として活動中の方、活動を予定している方にご案内します。

**対象となる方からのご相談、
ご紹介をお待ちしています!**

相談は**無料**です。

お気軽にどうぞ!

問合せ **「あんしん東大和」 電話590-0018**



報告 「あんしん東大和」 成年後見講座を開催しました!!

テーマ：『判断能力が低下した方をまもるには…』

第1回 11月25日(水)
「成年後見制度の基礎」
いなぎ社会福祉士会 i スター
劇団による寸劇など



第2回 12月7日(月)
「後見人とは」
社会福祉士 大輪典子氏による講義
(社会福祉士事務所「スペース・輪」)



第3回 12月14日(月)
①「認知症サポーター養成講座」
(東大和市主催)
高齢者ほっと支援センターいも
くぼ職員による講義
②「地域で支え合う仕組み」
* 市民後見人等 * 地域福祉権利擁護事業 * 見守り・
声かけ活動 * ボランティアなど
社会福祉協議会職員による事業説明



判断能力が低下した方が地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度や地域で支え合う仕組みへの関心を深めていただくことを目的に、『あんしん東大和』成年後見講座(全3回)を開催しました。成年後見制度の寸劇やクイズ、後見人に関する講義、認知症を理解するための「認知症サポーター養成講座」や当会事業の紹介など、楽しく分かりやすい内容で行いました。

今回は定員を上回る申込みがあり、参加された方々は皆、熱心に話を聞き、活発に質問をされるなど、関心の高さをうかがうことができました。

判断能力が低下した方々を支えていただく担い手として、そして地域住民の目として今後もご協力いただきますようお願いいたします。

**榎原豊彦評議員・高橋満智子評議員が
「都社協会長表彰」を受賞しました！！**

本会評議員の榎原豊彦氏、高橋満智子氏が平成27年12月18日に開催された第64回東京都社会福祉大会において「東京都社会福祉協議会会長表彰」を授与されました。

この大会は、東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表するとともに、優れた活動内容を紹介することにより、福祉活動の普及・推進を行い、誰もが安心して暮らせる社会の実現を図ることを趣旨としています。

両氏は、平成13年7月1日から評議員として、長期にわたり、本会の発展と地域福祉の推進に尽力され、高い評価を得たことによる受賞です。

誰もが安心して暮らせるまちをめざして
見守り・声かけ活動

どんな活動？

ご近所の方が、高齢のお一人でお暮らしの方や、高齢者のみのご家庭等へ、ボランティアとしておうかがいします。

近年、地域のつながりが少なくなっているといわれていますが、この活動はお互いに声をかけ合うことのできる、ふれあいある地域づくりを推進しています。

「家までは来てもらわなくても、それとなく気にかけてほしい」という場合、「見守り」もご利用いただけます。

本活動は「住み慣れた地域でいつまでも元気に！」をスローガンに、地域の先輩である高齢者を同じ地域に住む方が支える活動です。

「利用したい」「関心がある」という方は、当会へご連絡ください。

ご家族からのご相談もお待ちしております。

ご利用までの流れ

①社会福祉協議会へお電話ください。



②日時を調整して、職員と協力員がお宅へうかがいます。



③訪問の回数や方法、連絡先等を確認し、申し込みをいただきます。



④協力員が定期的に訪問、または見守りを行います。

※わからないことや心配なことがあれば、当会までご相談ください。

協力員も募集中！

本活動にご協力いただける方も随時募集しております。ご興味がある方は当会までお問い合わせ下さい。 ☎ (564) 0012

**しゃきょうの
たまちゃん
ニュース**

秋のイベントと言えば「福祉祭」

11月8日(日) あいにくの雨でしたが、みんなに会えて大喜びのたまちゃんでした。来年の福祉祭でもまた会おうね！



お友だちのシルバー君(左)、うまべえ(中)と▶



▲福祉標語表彰式で記念撮影



▲仮装姿に大喜び



◀後ろ姿も素敵でしょ！

初めてのハロウィンパーティ

「あとリエトントン秋祭り」

10月17日(土)共同作業所あとリエトントンの秋祭りにお誘いをいただいたたまちゃん。

あとリエトントンの皆さんが用意してくれた帽子やマント、メガネをつけて初めての仮装。

かわいい衣装をありがとう♡



平成26～27年度 住民懇談会で寄せられたご意見のまとめ

地区住民懇談会報告

参加者総数 延べ285名

平成26年7月3日の南街地区を始めに、市内16地区において開催しました住民懇談会に多数の方のご参加をいただきありがとうございました。地域の皆様から多くの地域課題、その解決策について直接お話を伺うことができました。出された課題や解決策につきましては、現在策定作業中の「みんなの和 社協プラン第四次東大和地域福祉活動計画」に反映していきたいと考えております。それぞれの寄せられたご意見を、以下のように取りまとめましたのでご報告いたします。

なお、解決策につきましては、現在、市民の方を交えた計画策定委員会、並びに各課題をまとめた項目ごとの小委員会を設置し、検討しております。今回は、皆様から出されました地域の課題につきまして、項目建てをし、ご意見として取りまとめたものを掲載させていただきます。

	項目	皆様からの意見
地域のつながりに 関すること 	自治会・マンションについて	<ul style="list-style-type: none"> 自治会が十分理解されていないことから、加入率の低下や、活動が衰退してきているように思われる。(自治会が解散し自治会のない地域も増えている。) 自治会活動(特に役員)を負担と感じる人もおり、自治会加入率の低下につながっている。 マンションが増え、管理組合も増えてきているが、入居者の交流を促進してもらいたい。 人付き合いが苦手だったり、また自治会の役員等に負担を感じることから、自治会未加入の人が増えている。 自治会等が開催する地域のイベント等への参加も、普段からの付き合いがないので参加しづらい。また、運営にも高齢の為参加できない。
	世代間交流について	<ul style="list-style-type: none"> 地域の高齢化や核家族化が進み、子ども世代と高齢者世代との交流がなくなっている。 地域活動を行う上で、事故などの不安が大きく、子どもを対象とした事業等を行えない。 子育ての環境が変化しており、子どもに声をかけることも気が引ける。
	地域のつながりに ついて	<ul style="list-style-type: none"> 地域のつながりが希薄化しており、孤立してしまう人が増えている。 個人主義が広まり、地域活動への関心が低下している。 若い世代は忙しすぎて、地域活動に参加できない。 普段の交流がないことから、近所に気になる人がいても介入できない。 他人は困っている状況があると感じて、本人が困っていることに気づかず、接する糸口がつかめない。 ゴミが個別収集となったことなどによって、近所の方と顔を合わせることが減った。 サービスや支援を紹介しても拒否される。
	関係機関との連携について	<ul style="list-style-type: none"> 社協は、福祉に係る機関とは連携が図れているが、より広い機関との連携が図れていない。
	住民主体の活動について	<ul style="list-style-type: none"> 社協は、住民主体の活動の把握をしていないと思う。その為、支援の体制も図れていない。 社協は、市民と協働して取り組むという意識が足りないと思う。 福祉に関して、市ができないことを社協がやるべきではないか。
福祉の充実に 関すること 	地域の高齢化の進展について	<ul style="list-style-type: none"> 一人暮らしや高齢者世帯が増え、病気や災害時の対応などに不安がある。 高齢者は買物などの外出が減り、社会との接触を閉ざさざるを得ない傾向がある。このようなことから、社会から孤立してしまう人が増えている。 介護保険制度の改革による負担増など、福祉サービスが十分とは言えない状況である。 高齢者が自由に集える場や参加できるイベントがない。 認知症への対応の仕方がわからない。
	見守り・声かけ活動	<ul style="list-style-type: none"> 見守り・声かけ活動は、玄関先までの訪問であり、ふれあいを届けるという面で不十分である。
	サロン活動	<ul style="list-style-type: none"> サロン活動の運営スタッフが固定化しており、新規スタッフが増えない。 認知症の方のフォローや虚弱な方の往復時の付き添いなど、スタッフへの新たな負担が生じている。 サロンへの参加を勧めたくても、拒否される方への対応が難しい。 サロンの会場に段差があるなど環境に問題があったり、地域に市民センター等がないと会場利用料もかかり、その負担も大きく会場確保に支障が生じる。 サロン活動の運営資金が不足しており、活動に支障が生じる。 男性が参加しやすいメニューや取り組みの工夫がされていない。
	ボランティア活動	<ul style="list-style-type: none"> ボランティア活動等で使用する会場が高額であったり、段差があるなど会場の環境に問題がある。 ボランティア同士の連携が希薄であったり、やりがいを見出せないなど、ボランティア活動全般への支援が不足している。 ボランティアグループ同士が情報交換をしたり、備品を保管しておく場所がない。 ボランティアグループの雰囲気固定化しており、新しい人(特に男性)の参加が少なく、メンバーの高齢化が目立っている。 ボランティアグループへの助成金が不足しており、活動に支障が生じる。 盲ろう者の支援者が増えない。 電球交換等、日常の困りごとについて、現サービスでは不足している。

福祉の充実に 関すること	障害者について	<ul style="list-style-type: none"> 親の高齢化による生活への不安や、自立への支援などの理解が十分でない状況がある。また、正しい理解がされていない。 駅周辺において、違法駐輪により点字ブロックまではみ出した自転車が歩道の妨げになっている。 耳の聞こえない方など、コミュニケーションがとりにくい方への理解が不足している。
	情報提供について	<ul style="list-style-type: none"> 担当民生委員や、社協などの役割がわからず、相談したくてもできない。また、各種の活動に参加したくても情報が無い。 いざ、困った時の相談先がわからない。 家庭における介護の情報が少ない。
	介護の環境について	<ul style="list-style-type: none"> 介護職が不足しており、ニーズに応えられていない。 マナーの悪い福祉サービス事業者があり、騒音、駐車、掃除など周辺からの苦情がある。 市内の老人ホームが不足している。 介護保険に関わる事務手続きが面倒である。
社会参加に 関すること	社会参加について	<ul style="list-style-type: none"> 定年後から福祉的支援等を受ける前までの中高年層の社会参加が不足している。 働いていると、近所や地域の情報が入らず、地域社会への関心が薄い。 閉じこもりがちになる男性が多く、困難な状況になるまで支援を求めない場合が多い。 自ら社会と接点を持つとしない人がいる。
まちづくりに 関すること	道路・交通機関について	<ul style="list-style-type: none"> 歩道が狭く、段差、傾斜が多い。そのため、車いすやベビーカー等での移動に危険を伴う。 坂道が多く、買い物に不便な地域がある。 ちよこバスについて、ルート・運賃・運行本数やシルバーパスが使えないなど利用しづらい。 公共交通機関の便が悪いため、高齢者でも車を運転する人が多く危険である。また車等の移動手段を持たない高齢者は大変である。 大型の商業施設がある地域では、人通りや自転車、自動車の交通量が多くて危ない。 小学校の通学路をスピードを出して走り抜ける自転車が危険。 横断歩道の青信号が短くて高齢者は渡りきれない場所がある。
	ゴミについて	<ul style="list-style-type: none"> ゴミを出す曜日や時間帯などゴミに対する意識が薄い。 ネコやカラスに荒らされてしまったり、不法投棄もある。 ゴミを集積所まで持って行くことや、ゴミ集積所の掃除当番などが困難な方もいる。 公園にゴミを捨てる人がいたり、公園で遊ぶ子供のマナーが悪い。
	空き家・空き地について	<ul style="list-style-type: none"> 空き家なのか住んでいる人がいるのかわからない家が多く、防犯上心配。 空き地や住宅の裏側は死角になる箇所が多く物騒。 空き地が多く、不法投棄や火災等心配である。
	災害時対応について	<ul style="list-style-type: none"> 要援護者の情報が得られず、避難支援などができない。 どこに避難すればよいのかわからない。障害などの状況によりきめ細やかな対応が必要である。 災害時における物資の配布ルートがわからない。 家具の転倒、窓ガラスの破損、情報・食糧の有無など状況に応じて個別に生活上の困難が発生する。 大雪の時は、高齢者や障害者は雪かきなど対応が困難。
社協に関すること	社協について	<ul style="list-style-type: none"> 社協がどのような事業を行っているのかわからない、良いサービスがあるのに積極的にPRをしていないため市民に周知されていない。 社協の広報はアイデア不足であり、社協で発行する印刷物の文字が小さくわかりにくい。 福祉を身近に感じない人もおり、興味を示さず、社協だよりなどの広報を見ない人もいる。 社協会員募集、募金活動などの内容がきちんと市民に伝わっていない。
	その他PR	<ul style="list-style-type: none"> 社協は地域の情報を十分把握していないのではないか。 市民への情報発信が不足している。 社協事務所が入りにくい。(窓口が狭い)
市との連携に 関すること	市とのパイプ役について	<ul style="list-style-type: none"> 福祉のために使えるお金が足りない。 地域と行政とのパイプ役が不十分である。

福祉祭収益金寄付等一覧	
A団体（収益を寄付する団体）の皆さま (敬称略、順不同、単位:円)	
団体名	金額
民生委員・児童委員協議会	663,760
市内各自治会・マンション管理組合	(うち野菜) 128,300
東京みどり農業協同組合東大和各支部	
市民の皆さま	
手芸グループ	35,000
シルバー人材センター	27,514
更生保護女性会	26,080
ロータリークラブ	30,000
民友会	16,350
明るい社会づくりの会	56,050
市職員組合	3,850
国際ソロプチミスト東大和	10,000
合計	868,604
A団体（労力提供等）の皆さま	
団体名	内容
手話サークルピーナッツ	開閉会式等の手話通訳
防犯協会	会場内警備
グルメコンテスト実行委員会	うまべえの参加
事業所・個人の皆さま	
団体名	金額
村山電気	70,000
商工会	53,010
その他(団体・個人等)	44,231
合計	167,241

収益金内訳

- 民生委員・児童委員協議会、各種ボランティア等の協力・収益金を寄付する団体による売上金 **868,604円**
- 福祉団体・施設、作業所等の収益金を自己団体の活動に充てる団体による売上金 **499,514円**
- 寄付金 **167,241円**
- 協賛金 **10,000円**

収益は地域福祉推進と各福祉団体の活動のために活用されます。



福祉祭収益金総額 **1,545,359円**

第38回 福祉祭

ご協力ありがとうございました!

去る11月8日、第38回福祉祭が中小企業大学校で開催されました。あいにくの雨模様でしたが、多くの方にご来場いただきました。今回の福祉祭にあたり、準備から当日までご協力をいただきました市民の皆さま、自治会・マンション管理組合、農協、民生委員・児童委員協議会、交通安全協会、関係団体等、多くの皆さまに感謝し、心よりお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

地域生活支援センターウエルカム 講演会

発達障害の正しい理解と支援について

～当事者が語る、地域に望むもの～



『発達障害』よく耳にはしますが、実際にどんな障がいをご存知ですか？今回のウエルカム講演会では自身も発達障害との診断を受けた片岡聡氏をお呼びし、発達障害について正しい知識を学ぶとともに、ASD（自閉症スペクトラム）当事者として生活をしていく上で体験談やさまざまな工夫、支援者や地域に望むことなどをお話しいただきます。みなさまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください！！

日時：2月5日（金）13：30～15：30
 場所：東大和市社会福祉協議会 第二会議室
 講師：片岡 聡氏（東京都自閉症協会高機能自閉症・アスペルガー部会役員等）
 対象：どなたでも
 定員：50名（事前申し込み）
 参加費：無料
 申込み：2月3日（水）までにウエルカム
 ☎564-0891 fax564-3680
 へお申込み下さい。

手話通訳あり



公開学習会のお知らせ

■地域自立支援協議会相談部会公開学習会～障害のある方の性と交際についての学習会～
 （本人向け）

人生において、障害があっても無くても、性は大事なことです。ただ、正しい知識を持たないと自分や、周りの方々に傷つけてしまいます。正しい、性と交際について、障害をお持ちの方の性について深い見識を持ち、様々な講演をされている講師のお話を伺いながら一緒に考えてみませんか。

- ▽対象 障害をお持ちの方で、正しい性や交際についての知識を学びたい方
- ▽日時 平成28年1月30日（土）午後1時30分～3時30分
- ▽場所 市役所会議棟
- ▽定員 50名（当日先着順）
- ▽講師 山本良典氏（東京都心身障害者福祉センター職員）
- ▽問合せ 支援センターウエルカム ☎042-564-0891へ。

お菓子教室

小学生向け



参加者募集！！

みんなが大好きなクレープをボランティアグループ「花みずき」のみなさんと一緒に作りませんか？フルーツやクリーム、サラダなどを巻いて色とりどりのクレープを作ってみんなでおいしく食べましょう。

- 日時：2月20日（土）14：00～16：00
- 場所：中央公民館 実習室
- 参加費：100円
- 定員：24名（小学校3年生から6年生）
- 申込み：電話受付 1月15日（金）～29日（金）
 平日の午前9時～午後5時 【先着順】



- 持ち物：エプロン、三角巾、お手拭用タオル
- 問合せ：社会福祉協議会 ☎042-564-0012



みんなで協力しておいしいクレープをつくりました

社協事業紹介⑬

「各種講座」

社協では、様々な目的に応じて、市民や市内在住・在勤者等を対象に、各種の講座を開催しております。

以下それぞれの講座と目的を紹介します。

講座名	目的
福祉・ボランティア講座（全5回）	福祉の理解、ボランティア活動へのきっかけづくり等
手話講習会（初・中・上級）（各全38回）	聴覚障害福祉の啓発、手話の普及、手話奉仕員の養成等
手話通訳者養成講座（全20回）	手話通訳者の養成
さわやか講座（全3回）	高齢者・児童の支援方法等の理解、さわやかサービス協会会員の育成等
成年後見講座（全3回）	成年後見制度や権利擁護についての理解、制度の担い手育成等

その他、各種講演会や研修会も行っております。
 講座や研修会は、随時本紙や当会ホームページ、市報等でお知らせいたします。
 ご関心のある方は、ぜひご参加ください。

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金のお礼



昨年実施した「赤い羽根共同募金」並びに「歳末たすけあい募金」には、皆さまの温かいご理解とご協力をいただきありがとうございます。お礼を申し上げます。

赤い羽根共同募金 募金総額 961,995円

赤い羽根共同募金は東京都共同募金会で取りまとめ、都内の福祉施設等へ配分します。東大和市でも福祉施設等からの申請に基づき、当会（東大和地区協力会）が東京都共同募金会に推せんを行ない、東京都共同募金会は厳正なる審査を経て配分します。

歳末たすけあい募金 募金総額 (12月24日現在) 1,838,921円

歳末たすけあい募金は、当会が行う自主事業や補助事業でも補助金の付かない事務費等に使用します。



東大和市ゲートボール協会役員の方から当会事務局へ歳末たすけあい募金を手渡される

主なものとしては、地域のサロン活動や車いすステーション事業など広く市民の福祉向上のために使われます。多くの自治会・管理組合・事業所・団体等からの募金をいただきました。なお、紙面の都合上、ご寄付者、団体名並びに募金額は割愛させていただきます。



たまちゃんの原作者田中さんからご提供いただいたものです。



シリーズ東大和社協災害時対策⑧

〈当会の災害時に備えた取り組みをシリーズで紹介します〉
 シリーズでお伝えしている東大和市社会福祉協議会（以下、東大和社協）の災害時対策、第8回目となる今回は前回に引き続き「各地で行われる防災訓練の手伝いⅡ」をお伝えします。第4回目に記載した内容の続編となります。



自分の身体を使って楽に起き上がるためのコツをつかみます。

社協の防災訓練プログラム

第4回目でも紹介したように、社協でも地域の防災訓練のお手伝いをしております。

- ①車いす操作体験訓練
- ②避難所での高齢者等支援の方法
- ③災害時クロスロード体験訓練



社協では地域の防災訓練のプログラムとして、以下の3つのプログラムを用意しております。

①車いす操作体験訓練
 避難所での高齢者等支援の方法
 ③災害時クロスロード体験訓練

プログラムの紹介

今回は②避難所での高齢者等支援の方法について紹介します。

皆さんは、災害が発生し自分たちが避難所に避難しなければならなくなった時のことを想像したことはありますか？

テレビや写真を通じて映像としては見たことがあっても、あの中に自分をおくという想像はなかなかできないと思います。

しかし、避難しなければならぬという状況は、誰にでも起こり得ることと理解してください。

避難所での生活は当然ながら、自宅とは違いプライバシーが守られない状況や、人がたくさんいて動きにくい、温度なども個人個人に合わせて調節することなどは不可能であり、普段の生活と比べて苦痛を強いられる場面も多くなることが想像できると思います。



普通の毛布が素敵なガウンに早変わり。

特に高齢者や障害者等にとつてその負担は大きく、場合によっては病気の発症や廃用症候群（身体を動かさないことによる機能低下）を引き起こすこともあります。

そこで、東大和社協では、少しでもその負担を軽減し、苦痛な生活をやわらげる工夫について、知っておくと便利な知識をお伝えする訓練を実施しております。（日本赤十字社東京支部が行う日赤減災セミナーの内容を参考にしています。）

同訓練の必要性について紙芝居を使って説明したり、身体の不自由な人を上手に起き上がらせるコツ、手軽にできる足湯の方法、便利で温かい毛布をガウンとして使う方法など、ご相談に応じてプログラムを組み合わせることができます。

自治会やグループ単位での訓練に応じますので、お気軽に東大和社協までお問い合わせください。

※次回は③災害時クロスロード体験訓練についてお伝えする予定です。

平成27年度社協会員加入のご協力ありがとうございます

今年も7月を社協会員増強月間として、会員の募集をいたしました。お陰様で、11月30日現在、54自治会・管理組合、43事業所、22団体、231人の個人の皆さまに会員としてご協力をいただくことができました。誠にありがとうございました。

社協会員については、年間を通して募集をしております。まだ会員でない方は、ぜひともご協力をお願いいたします。（問合せ 総務係 ☎564-0012）

【団体会員の皆さまのご紹介】 平成27年4月1日～11月30日受付分（順不同・敬称略）

自治会・管理組合		事業所・福祉施設・団体	
アルカスマンション東大和管理組合	新堀中央	東大和市上北台1丁目	あまの商店
芋窪中	親和	東大和市向原1・2号棟	五十嵐会計事務所
芋窪西	蔵敷	東大和第一光ヶ丘	伊藤社会保険労務士事務所
芋窪東	第二光ヶ丘	東大和マンション	巖電設工業(株)
芋窪南	高木	東大和向原3・4号棟	介護タクシー こじま
梅の原住宅	タカギ青梅橋マンション	東大和向原第16	笠原ガーデン資材(株)
上北台住宅	玉川上水	光商店会	(株)大和調剤センター
協和二丁目	多摩湖畔	南狭山	北陽電子(株)
グリーンコープ玉川上水管理組合	茶の木台ハイツ	向原アパート10号棟	桜が丘整骨院
湖南	東京街道団地	向原第三地区	十文字サイクル
栄3丁目	東京ユニオンガーデン管理組合	向原団地よつわ	神明湯
栄一丁目	東邦	向原南	スマイルケア・サービスステーションこころ
栄二丁目	東和	大和清水団地	宅配クック1・2・3
桜が丘4丁目	都営桜が丘団地	大和団地日生住宅	東京土建一般労働組合
狭山	都営狭山4丁目アパート	大和通り	村山・大和支部
芝中住宅	都営清水二丁目アパート		東京ヤクルト販売(株)瑞穂事業所
芝中団地管理組合	仲原東		萩山歯科医院
清水	奈良橋		飯能信用金庫 東大和支店
下新堀	南街二丁目協和三		東大和市駅前はり灸整骨院
	錦		東大和市商工会
			東大和南街クリニック
			東大和民主商工会
			ひめしやら法律事務所
			比留間電機(株)
			本荘倉庫(株)
			三ツ寺税務会計事務所
			森久保薬品(株)
			(有)アイ保険企画
			(有)小嶋園
			吉岡硝子産業(株)
			(株)赤門ホームコンサル
			(株)尾崎管機工業
			(株)尾崎商店
			(株)共同印刷所
			(株)クボタコーポレーション
			(株)真栄パートナーズ
			(株)杉本園製茶
			(株)タカキ
			(株)テセック
			(株)芳林堂
			(株)マルデンコーポレーション
			(有)光陽
			(有)富商
			あとリエトントン
			風の樹
			かたつむりの会作業所
			グループゆう
			さくら苑
			食工房ぱる
			第2あとリエトントン
			第三みんなの家
			第二みんなの家
			立野みどり保育園
			デイサービスえんどうまめ
			のぞみ保育園
			ばくの会
			東大和市明るい社会づくりの会
			東大和市さつき会
			東大和市肢体不自由児者を守る会つばさ
			東大和市聴覚障害者協会
			東大和市手をつなぐ親の会
			東大和市老人クラブ連合会
			東大和福祉支援協会
			向台老人ホーム
			ライブリィ工房
			れんげ保育園

○あなたのお店に社協の募金箱を置かせてください。協力店を随時募集しています!!○

ボランティアセンターからのお知らせ

お問い合わせは、 ☎ 564-0035までお気軽にどうぞ！

ボラグル紹介!!

シリーズ ボランティアグループ紹介。
今回は「東大和・にほんご友の会」の紹介です。

「にほんご友の会」は東大和市・地域居住外国人の日本語学習の支援を行い、その活動を通してお互いの文化・生活習慣を理解し、交流を図るボランティアグループです。1994年1月発足で22年の歴史があります。



非常に多くの国々の出身者が学習に参加されています。現在は、中国、韓国、台湾、フィリピン、ベトナム、カンボジア、ブラジルなどから学習者が熱心に日本語の日常会話、読解や記述を勉強しています。

ボランティアの方は、主婦、会社員、定年退職者、日本語学校教師など、いろいろな経歴を持った方々で積極的に活動に参加しています。

当会のモットーは『ボランティアも学習者も、みんな友達です。一緒に楽しく学びましょう』ということで、学習後の『お茶会』の交流を頻繁に行っています。

また、食事会や旅行も行います。

詳しい活動内容は【東大和・にほんご友の会】ホームページでご覧になれます。

URL : <http://tomonokai00.web.fc2.com>

活動案内

活動日：毎週土曜日・午後1時30分～3時30分

場所：東大和市・中央図書館2F 視聴覚室

東大和市中心3-930

会費：200円/月

連絡先：代表 鈴木 恵雄 TEL:080-3159-3146

活動を見学されたい方は直接教室にお越し下さい。

ボランティア募集!
○小・中学生への学習支援
ボランティア募集!
市内で活動しているグループ「賢治の家」では、小・中学生を対象に無料学習塾を開いています。
学校の教科書やワークを利用し、補習等の学習支援をしてくださるボランティアを募集しています。
毎週(月)、(金)市内の市民センター等で活動しております。
関心のある方、お気軽にお問い合わせください。

※他にも色々な活動があります。
活動先一覧表もございますので、必要な方はボランティアセンターまでご連絡ください。
また、皆さんからの「こんなことができるんだけど。」の相談も受け付けております。

市民のための福祉・ボランティア講座

市民の皆さまに、福祉やボランティアを気軽に学んでいただくため、「福祉・ボランティア講座」を実施します。全編ともごく基礎的な内容です。東大和の福祉について知ることもできます。お気軽にご参加ください。

①基本編 「東大和市の福祉を知ろう！」 〈会場：社会福祉協議会〉 市内の福祉制度について/ボランティア活動とは?/市内のボランティア活動の紹介/車いす体験学習	2月2日(火) 13:30~16:00
②高齢者編 「高齢者についての理解を深めよう！」 〈会場：向台老人ホーム〉 高齢者の心理・身体機能について/向台老人ホームの見学 ボランティア体験(シーツ交換など)	2月6日(土) 9:30~12:00
③障がい者編 「目が聴こえないこと～聴覚障害の理解と手話体験～」 〈会場：社会福祉協議会〉 誰でもなり得る「聴こえない世界」とは/皆に知ってほしい聴覚障害による生活への影響/やってみよう手話で自己紹介!	2月8日(月) 13:30~16:00
④子育て編 「子どもについての理解を深めよう！」 〈会場：子ども家庭支援センター〉 いまだきの子育て事情や環境について/乳幼児との遊び方、ふれあい方について/ボランティア体験	2月10日(水) 13:30~16:00
⑤レクリエーション編 「楽しく学ぶレクリエーション」 〈会場：社会福祉協議会〉 余暇時間の充実とレクリエーションについて/レクリエーションの基本と体験	2月15日(月) 9:30~12:00

◎定員は各回20名様まで(申込み多数の場合は抽選となります)

◎参加費は無料(いずれか1回の申し込みも可)

《申込み》1月29日(金)までにお電話でどうぞ!

東大和市中心3-912-3

東大和市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎564-0035

CASIO

住みなれた街で暮らすために

[綾む]

Ayamu
地域介護

カシオ 地域介護 検索

<https://chiiki-kaigo.casio.jp>

- 家事援助 ●配食・配送
- 在宅受け入れ薬局 ●介護・認知症相談 etc...

カシオ計算機株式会社 CAMPS(キャンパス)プロジェクト
☎03-5334-4285(直通)

ご自宅で受けられる、
マッサージです。

お試し体験
マッサージ
を実施中!!

医療保険適用

■申請には医師の同意が必要となります
お気軽にお問い合わせ下さい

覆たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ

よーこそ マッサージ
☎0120-405-032

医療のあしたを てあてる 株式会社てあて

http://www.te-ate.com 「てあて」で 検索

国家資格を持つ
マッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的として施術を行います

～わたくしたちは福祉のまちづくりを応援しております～

歯の往診治療なら 萩山歯科医院へ

東村山市萩山町1-3-9

☎042-348-8848

- 入れ歯の修理・作製、
- 虫歯・歯周病の治療、
- 口腔ケア(清掃)、
のご相談

ご自宅や施設等へ
訪問いたします

健康保険・生活保護・介護保険・指定医



補聴器

認定補聴器技術者常駐
久米川補聴器専門店
-出張相談承ります-

0120-51-4133

久米川駅南口徒歩1分
東村山市栄町2-21-3
木曜日定休 駐車場有

年中無休 小規模デイサービス

デイサービス
カレント東大和

見学・随時
お試し無料体験
申込受付中

☎042-516-9991
東大和市南街3-16-1

地元だからその「安心」と「信頼」

とみん葬祭

直葬 15万円(税別)

家族葬 25万円(税別)

東大和市指定業者

0120-594-419

24時間年中無休
本社:東大和市清原2-1279-7