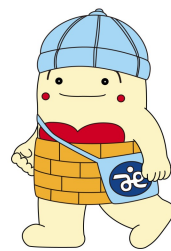


たまボラ



～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

発行：東大和市社会福祉協議会 所在地：東大和市中心3-912-3 電話：042-564-0012(代表)

第27回



がんばれ自分！！みんなの作品展



東大和市ボランティア会では作品展を開催します。日頃の活動や作業の中で制作された作品の展示と市民相互の交流を目的としています。どうぞお気軽にご来場ください。

- ◆参加団体◆ 市内の障害児・者団体、共同作業所、高齢者施設
- ◆日時◆ 9月23日(金)12時～17時 9月24日(土)10時～16時
- ◆場所◆ 中央公民館ホール
- ◆問合せ◆ 東大和市ボランティア会 若松 TEL・FAX:564-0735



シリーズ

きらっ!!ボランティア

Vol.3

夏!体験ボランティア 特集

第3回は夏!体験ボランティアに参加された3名の方に、体験を通じて感じたことなどを聞いてみました!!中川さんと赤間さんにはインタビューと対談を交えて、Aさんにはインタビュー形式で行いました。若い彼女たちのお話にご注目ください。

【インタビューをした3名】

〈中川さん・中学生〉 保育園
〈赤間さん・大学生〉 保育園 2カ所、児童館
〈Aさん・高校生〉 高齢者施設 2カ所
◆聞き手・山崎〈社協〉

【中川さん、赤間さんの対談】

社：2人とも夏の体験ボランティアを何年も参加しているみたいだけど、なぜ参加しようと思ったんですか？

赤間：高校生の頃から参加してます。将来保育士になりたいと思っていて、先生たちに保育園でボランティアしてみるように勧められて始めました。

中川：中学1年から夏ボラに参加しています。小さい頃から幼稚園の先生になりたいと思ってました。保育園は職場体験で知りました。たまたま学校に夏ボラのポスターが貼ってあるのを見つけて申し込んでみました。

赤間：中川さんは中学生から参加してるなんてすごいね！

社：次に夏ボラに参加して学んだこと、よかったことなどを教えてください。

中川：小さい子のお世話は大変だったけど、子どもたちは可愛かったです。先生たちの仕事も見ることができました。



たまちゃん ☆

赤間：最近大学で保育の勉強ばかりをしていたので少し嫌になっていたんですけど、現場に行き子どもたちと関わっていくと、やっぱり保育が好きだなって確認することが出来ました。

社：逆に何か困ったことはありましたか？中川さんは、おもちゃの修理で少し苦戦している場面も見られましたがどうですか。

中川：あんまり手芸が得意じゃないので、大変でした。でも、何とか完成できたのでよかったです。

赤間：私も手芸は大の苦手なんです。でも頼まれたら、どんなに下手になってもやります。後で、先生たちが大変になると思いますが・・・。私は子どもたちと一緒に遊んでくれて、先生たちのように子どもを注意したりすることが出来ないのが課題かなと思います。

社：ボランティアという立場なら、子どもたちと全力で遊ぶのもいいと思いますが、一人ひとり、感じることは違いますよね。



赤間：もう1つ困ったことがありました。実は給食に苦手な食べ物がたくさんですよ。子どもたちの前だったので頑張って食べました。好き嫌いはないほうがいいよ（笑）

中川：私はあんまり嫌いなものはないですけど、お肉は得意じゃないです・・・。

赤間：今回、児童館に初めて行ったんですが、



活動の様子

職員の立ち位置がよく分からなかったです。子どもと一緒に遊んでいいのかが、子ども同士で遊んでいるのを

見守ったほうがいい

のか。結局、子どもと一緒に将棋を2時間もして遊んでたんですけどね。

中川：児童館に来る子は自分と年齢が近いので難しそうです。

社：話題を少し変えまして、お二人は今後もボランティアを続けてみたいと思いますか。

中川：はい。まだまだしてみたいです。

赤間：できる限り続けたいです。

社：お二人は保育以外のボランティアに行ってみようと思いませんか。

中川：去年、高齢者の施設にも行ったので今は保育のボランティアに行きたいです。

赤間：保育以外にも参加してみようと思うんですけど、どう接していいか分からないので他のボランティアにはなかなか行けません。

社：少しでも興味があったら他の分野に参加してみるのもおすすめですよ！

最後に夏ボラのアピールをお願いします。

お二人：自分の空いている時間で、自分が行きたい場所に行けるのがすごくいいと思います！！

【Aさんへのインタビュー】

社：なぜ夏ボラに参加しようと思ったんですか？

Aさん：ずっとボランティアに興味はあったんですが、どうしたらいいか分からなかったんです。高校に入り、先生にボランティアをしてみてくださいと言われ、どこに行けばいいのかなど教えてもらえたので参加しました。



社：夏ボラに参加しての感想をお願いします。

Aさん：入所者の方と一緒に工作をしていた時に、その方が目が悪い

ため「やってよ」と言われて、でも施設の人から一緒にやってくださいと言われてたのでどうしていいか分からず困りました。周りのスタッフが大丈夫よと助けてくれて良かったです。最初は何をやっていいか分からない状況で不安だったけど、施設の人が教えてくれたり、利用者の笑顔を見られたのが嬉しかったですし楽しかったです。そういうのが働くことの楽しさなのかなと思いました。

社：今後もボランティアをしてみたいと思いますか？

Aさん：してみたいです。今回の夏ボラを経験してとても楽しかったので。

社：夏ボラに参加する方は将来の進路に関連して参加する人が多いんですが、Aさんは純粋にボランティアがしたくて参加したんですか？

Aさん：はい。授業でボランティアについて学んでやってみたくて参加しました。特に災害が起きた時に募金以外にもボランティアができることを知り、自分もやってみたくてと思いました。

社：最後に夏ボラのアピールをお願いします。

Aさん：自分のためにもなるし、相手の役にも立てるので、少しでも興味があるなら是非参加してみてください。



活動の様子

.....
お話を聞いていると、楽しく充実した夏の体験ボランティアになったようで、私たちも大変嬉しく思いました。当初は、3人で対談を予定していたのですが、大雨など天候に恵まれず、延期を繰り返し何とか行うことができました。



若い彼女たちの今後に注目していきたいと思います♪

ボランティア募集中!

市内の情報

継続 再掲

向台老人ホーム【芋窪】

高齢者施設でお散歩とお話相手のボランティア

高齢

- ①車いすを利用している高齢者の方と一緒に向台老人ホームの周りをお散歩するボランティア
- ②高齢者のお話相手のボランティア
- ◆日 程 ①毎週土曜日 10:30~11:30
②いつでもボランティアさんをご都合がいい時でOK
- ◆場 所 向台老人ホーム
(芋窪3-1638-2)
- ◆その他 ①のお散歩のボランティアは8・9月はお休みです。
- ◆問合せ 042-562-6787



ボランティアさんから!

ボランティアを始めたのは4年前。週に3回ほどシーツ洗濯物の片づけなどのお手伝いをしています。男性ボラは少なからしく同性・同世代のボラさんがたくさん必要らしいですよ。ボランティアをすることで元気であることができるし、いずれ介護されるかもしれない自分の心の準備もできますね。

継続

かたつむりの会作業所【中央】

障害者施設での手芸ボランティア

障害

障害者の方が作られた手芸品の仕上げや準備をするボランティア

- ◆日 程 火~金の9:00~16:00の間でボランティアさんのご都合がいい時でOK
- ◆場 所 かたつむりの会作業所
(中央2-840-4)
- ◆問合せ
042-567-1028



単発

視覚障害者団体が主催する 映画会のボランティア

視覚障害者団体(ひとみサークル)が主催する映画会の会場準備や会場の案内・誘導、後片付けなどのイベントボランティア

- ◆日 程 11月19日(土)
12:30~16:00
- ◆場所 社会福祉協議会
- ◆その他 イベントのスタッフとして3名くらいボランティアを募集しています。
- ◆問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
042-564-0035

継続

あとリエトントン【南街】

障害者施設での調理ボランティア

障害

利用者さんの昼食のメニューを考え調理するボランティア。(利用者さんのお手伝いあり)他のボランティアさんとローテーションを組んで実施します。

- ◆日 程 週1~2回程度
- ◆場 所 あとリエトントン
(南街5-69-6 ハイネスオマタ101)
- ◆その他 実務弁償程度の手当てあり
- ◆問合せ 042-566-3920

単発

知的障害者の日帰り旅行 同行ボランティア

障害

知的障害者の日帰り旅行に1日同行するボランティア。

- ◆日 程 11月5日(土)
- ◆場 所 東大和市役所に集合。解散。
- ◆条件 対象の方が女性のため、女性限定/知的障害者の支援経験がある方歓迎
- ◆その他 詳細はお問い合わせください。
- ◆問合せ 042-564-0900
担当 太田

ボランティア募集中!

市内の情報

継続 再掲

向台老人ホーム【芋窪】

高齢者施設でお散歩とお話相手のボランティア

高齢

- ①車いすを利用している高齢者の方と一緒に向台老人ホームの周りをお散歩するボランティア
- ②高齢者のお話相手のボランティア
- ◆日 程 ①毎週土曜日 10:30~11:30
②いつでもボランティアさんをご都合がいい時でOK
- ◆場 所 向台老人ホーム
(芋窪3-1638-2)
- ◆その他 ①のお散歩のボランティアは8・9月はお休みです。
- ◆問合せ 042-562-6787



ボランティアさんから!

ボランティアを始めたのは4年前。週に3回ほどシーツ洗濯物の片づけなどのお手伝いをしています。男性ボラは少なからしく同性・同世代のボラさんがたくさん必要らしいですよ。ボランティアをすることで元気であることができるし、いずれ介護されるかもしれない自分の心の準備もできますね。

継続

かたつむりの会作業所【中央】

障害者施設での手芸ボランティア

障害

障害者の方が作られた手芸品の仕上げや準備をするボランティア

- ◆日 程 火~金の9:00~16:00の間でボランティアさんのご都合がいい時でOK
- ◆場 所 かたつむりの会作業所
(中央2-840-4)
- ◆問合せ 042-567-1028



単発

視覚障害者団体が主催する映画会のボランティア

視覚障害者団体(ひとみサークル)が主催する映画会の会場準備や会場の案内・誘導、後片付けなどのイベントボランティア

- ◆日 程 11月19日(土)
12:30~16:00
- ◆場所 社会福祉協議会
- ◆その他 イベントのスタッフとして3名くらいボランティアを募集しています。
- ◆問合せ 東大和ボランティア・市民活動センター
042-564-0035

継続

あとリエトントン【南街】

障害者施設での調理ボランティア

障害

利用者さんの昼食のメニューを考え調理するボランティア。(利用者さんのお手伝いあり)他のボランティアさんとローテーションを組んで実施します。

- ◆日 程 週1~2回程度
- ◆場 所 あとリエトントン
(南街5-69-6 ハイネスオマタ101)
- ◆その他 実務弁償程度の手当てあり
- ◆問合せ 042-566-3920

単発

知的障害者の日帰り旅行同行ボランティア

障害

知的障害者の日帰り旅行に1日同行するボランティア。

- ◆日 程 11月5日(土)
- ◆場 所 東大和市役所に集合。解散。
- ◆条件 対象の方が女性のため、女性限定/知的障害者の支援経験がある方歓迎
- ◆その他 詳細はお問い合わせください。
- ◆問合せ 042-564-0900
担当 太田

～市外の情報～

至誠キート スホームボラン ティア養成講

ボランティア活動に興味のある方、ボランティアを始めたい方の為の養成講座です。キートスでは色々な種類のボランティア活動があります。ご自分に合った活動を探してみませんか？お気軽にご参加ください。

日程 11/2 講義「ボランティアを始めるにあたって」

11/9 車椅子体験・食事介助

11/16 認知症サポーター講座

11/30 実際の活動の内容説明

*いずれも水曜日、午前10時から12時

*参加費無料/定員30名

場所 志誠ホーム(立川市幸町4-14-1)

問合せ 042-538-2323

～市外の情報～

ボランティア 全国フォーラム 2016ご案内

日程 11月5日(土) 13:00~17:00 / 記念講演、トークセッション
11月6日(日) 9:00~15:00

*ボランティア・市民活動がより発展するための研修協議になっております。

国立オリンピック記念青少年総合セン

場所 ター(渋谷区代々木神園町3-1)

「広がれボランティアの輪」連絡会議

問合せ 事務局 03-3581-4656

締切 9月30日(金)

詳細・お申込みは「広がれボランティアの輪」で検索してください。
社協にチラシあり

ボランティアできます

ヘアカット ボランティア できます

遠くまで外出できない平均寿命を上回る男性80歳以上、女性86歳以上の方のご長寿を敬いヘアカットをさせていただきます。



日程 ①要相談

場所 個人宅又は施設内

条件 平均寿命を上回り、お体が不自由な高齢者

問合せ 042-516-9501

090-3457-7152

NPOミッターファンデーション

立川支部 奥田

ボランティア募集情報紙 たまボラBOOK

ボランティア募集 情報冊子を 作りました!

市内のボランティア募集情報を一冊にまとめました!福祉施設やボランティアグループの募集情報が満載!これからボランティアをはじめようという方はもちろん、新たに活動を広げたい方もご活用ください。

また、掲載を希望する施設、ボランティアグループ等はお問い合わせください。

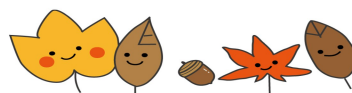
※歩こう会のボランティアも大募集しています!!



※掲載内容が予告なく変更または募集締め切りとなる場合があります。ご了承ください。

※このコーナーに関するお問い合わせは

TEL042-564-0035 担当 山崎 まで



ボランティア・市民活動センターホームページをリニューアルしました。

センターでは、ホームページをリニューアルしました。ボランティア募集情報、ボランティアグループの紹介、ボランティアをしていただきたい方へのご案内等を掲載しています。また、災害ボランティアセンターに関する内容も掲載しています。ぜひご利用ください。

講演会のお知らせ

みんなで生きるまちをめざして

女優 萩生田千津子 講演と語り

「私 舞台(じんせい)を 降りない」

日時:平成28年10月29日(土)

14:00~16:00 (開場:13:30)

会場:東大和市ハミングホール 大ホール

申し込み 東大和市社会福祉協議会

☎564-0012 FAX564-3680

◆お電話またはFAXにてお申し込みください。
(10月27日(木)まで)

※見守り・声かけ活動協力員は各地区を通じてお申し込みください。

◆手話通訳あります。

市民情報etc

◆内容:シニア男性の料理教室

◆日時:10月1日(土)

10:00~13:00

◆場所:東大和市中心公民館3階 実習室

◆献立:簡単な井ぶりもの・煮物・酢の物ほか



ふれあい歩こう会~秋

毎年恒例のふれあい歩こう会を次のとおり実施いたします。体力などに応じて好きなコースにご参加ください。秋涼のコースを一緒に歩いていませんか。

◇対象 市内在住で、65歳以上の健康な方

◇期日 10月20日(木)

◇集合 奈良橋市民センター

◇受付 午前9時~9時30分

◇コース

①一般コース 約4.5キロ

②健脚コース 約7.4キロ

③のんびりコース 約2.2キロ



◇申し込み 10月7日(金)までに社協へお電話ください。(TEL564-0012)
なお、老人クラブ会員の方は、各会長を通じてお申し込みください。

※詳細は社協だよりや市報にも掲載してあります

◆参加費:700円

◆持ち物:エプロン・三角巾・(タオル・手拭きでもOK)・手拭きタオル

◆講師:管理栄養士 吉久保ヨシイ

◆申込み先:デイサービスえんどうまめ

TEL565-9778 ※締切9/29

※男性のみの参加とさせていただきます。

編集部から

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上ではもうすぐ秋分、皆さんにとって今年の夏はいかがでしたか?

多くの方は、やはりリオオリンピックでの日本選手団の活躍が印象的であったのではないのでしょうか?日本からは地球の裏側でのオリンピック、準備の遅れや強盗被害なども心配されましたが、日本は金メダル12個を始め、多くのメダルを獲得するなど、たくさんの感動をいただきました。

そして忘れてならないのが同じく現在リオで開催されているパラリンピック。障害者の皆さんの奮闘ぶりは、オリンピック以上に勇気と感動をもたらします。

閉幕まであとわずか、みんなで応援したいものです。

そして4年後にはオリンピック・パラリンピックが東京に来ます。そのころ東京、そして日本は、どんな形をしているんでしょうね? 鎌田

