



# あさがお

第12号(平成26年7月4日発行)

東大和市社会福祉協議会

東大和市中心 3-912-3 ☎042(564)0012

花言葉は「愛情の絆」、「結束」

## ひがしやまとのふれあいサロン情報

屋下がりの団地の一角。集会所には「サロンひだまり開催中」の看板が掲げられ、近隣から参加者が集います。

サロンひだまりは平成25年3月にスタート。毎回15名から20名の参加者がつどい、会話を楽しんだり、体操、脳トレ、季節の行事などのほか、警察や市役所の出前講座などが行われています。

ひだまりではオリジナルの名札や参加カードを作り、参加することが楽しみになる工夫を随所にちりばめています。誕生月にはささやかなお祝いを用意、病气やけがで参加できない方には皆で寄せ書きをして手渡すなど、参加者一人ひとりをとても大切にしています。「活動を開始した1年前と比べると、硬さがとれてきました」という声のとおり、なごやかで和気あいあいとした雰囲気を作られ、参加者同士が外で会った時も気軽にお話ができるようになってきました。

## サロン活動紹介12 サロンひだまり



仲間との会話に自然に笑顔がこぼれます。

清原地区は市内で最も高齢化率が高い地域です。サロンひだまりは、この地域の見守り・声かけ活動協力員の有志がサロンの必要性を強く感じる中、東京街道団地自治会のご理解とご協力を得ながら発足させました。協力員自身もひだまりの活動を楽しみにしています。当地区の活動は、高齢化が進む他の地区でも参考になるのではないのでしょうか。

ひだまりでは参加者の声にこたえ、会食の機会なども増やしたいとのこと。参加者も運営に関わる人も素敵な笑顔があふれるサロンです。



### サロンデータ

名称	サロンひだまり
活動日	第1・3水曜13:00~
会場	東京街道アパート第1集会所
内容	茶話会、体操、講演等

## 社協事業のご紹介~夏!体験ボランティア~

社協ボランティアセンターでは、7月から8月にかけて「夏!体験ボランティア」を行います。社会人、シニアの方の参加も大歓迎!この夏、新たな出会いに一步踏み出してみませんか?

活動場所: 市内高齢者・障害者施設、保育園等

申し込み: 社協に活動先メニューがあります。ご覧いただきお申し込み下さい。

説明会: 参加する場合、説明会への参加が必要です。

(詳細は要問い合わせ) ☎564-0035

## 「レクリエ」定期購読開始



レクリエーション活動の情報誌です。年4回発行。社協にて貸出をします。サロン活動にご活用を!

## なごやかサロン一覧

〈東大和市社会福祉協議会へ登録しているサロン26.7.1現在〉

	サロン名	会場	日時	内容
①	湖畔ふれあいサロン	市立湖畔集会所	奇数月：第三金曜日 13:30～ 偶数月：第三木曜日 13:30～	歌、茶話会、手芸、ゲームなど
②	サロン湯～友	神明湯（新堀）	第三木曜日 10:00～	歌、茶話会など
③	ならはし体操クラブ	奈良橋公会堂	毎週月曜日 10:00～	体操、講演会、手芸など
④	南街サロン福寿草	南街老人福祉館	毎週水曜日（2・3週） 13:00～、第1・4・ 5週 14:00～	体操、茶話会、手芸など
⑤	桜が丘サロン	桜が丘市民センター	月3回金曜日 14:00～※	体操、茶話会、手芸など
⑥	立野サロン	セントレー玉川上 水集会所（立野）	第二、四木曜日 13:30～☆	体操、茶話会、うたなど
⑦	奈良橋さくら会	奈良橋公会堂	第一火曜日 13:00～	茶話会、季節の行事など
⑧	向原3丁目 うさぎの会	向原アパート第二 集会所（9号棟）	第二火曜日 11:30～ ※	茶話会、食事会など
⑨	ふれあいの場	南街二丁目協和三 自治会集会所	10日、20日 10:00～	茶話会、季節の行事、体 操など
⑩	湖畔健康体操会	市立湖畔集会所	毎週火曜日 13:00～	体操
⑪	楽ササイズの会	やまと苑別館（狭山）	毎週木曜日 10:00～	体操、茶話会
⑫	けやきの会	清水集会所	毎週水曜日 9:00～	体操、茶話会、ワグニツソ
⑬	栄一丁目ふれあい サロン	南街地域集会所	毎月15日 11:00～	茶話会、食事会、 ワグニツソ、手芸等
⑭	南街三丁目なかよし サロン	第一光ヶ丘自治会 集会所（南街）	毎週水曜日 10:00～	体操、茶話会、歌等
⑮	こもれびサロン	清原市民センター	第二・四水曜日 10:00～	体操、歌、朗読等
⑯	清原花水木	東京街道アパート 第二集会所（清原）	第二金曜日 13:30～	手芸、茶話会、体操
⑰	園芸サロンなでしこ	向原中央集会所 健康の森公園	第二火曜日 9:30～ 毎週月曜日 9:30～	茶話会、園芸活動等 花壇の手入れ
⑱	サロンひだまり	東京街道アパート 第一集会所（清原）	第一、三水曜日 13:00～	茶話会、手芸、ワグニツソ 等
⑲	しゃべり場カフェ	南街公民館	第二金曜日 16:30～	茶話会、季節の行事等
⑳	ゆうえんち会	中央公民館	第四土曜日 10:00～ 第一火曜日 14:00～	ゲーム、料理、茶話会等 （主として聴覚障害者が参加）
㉑	芝中さくらクラブ	芝中住宅119号棟集会所	毎週水曜 10:00～ 毎週金曜 9:30～	ミニデイ、手芸、茶話会、 体操、ゲームなど
㉒	サロンこぶし	南街老人福祉館	第二火曜 9:30～	うた、レクダンス、脳トレ
㉓	光ヶ丘オプカフェ	第一光ヶ丘公園	第二土曜 10:00～	茶話会、ゲーム、体操等

○上記の予定は、予告なく変更されることがあります。ご了承ください。社会福祉協議会

○※は要問い合わせ。⑤は金曜日のうちいずれか3回です。

○参加費が必要な活動もあります。詳細はお問い合わせ下さい。

☎（564）0012