

# たまボラ

2 月号 VOL. 17 2019

発行：東大和市社会福祉協議会  
所在地：東大和市中央3-912-3  
電話：042-564-0012（代表）  
FAX：042-564-3680



～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～



※被災者役のお宅での支援の様子

## 東大和市 災害ボランティアセンター 設置・運営訓練を実施しました！

1月20日(日)に、ハミングホールにて災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施いたしました。関係機関や市民の方のご協力をいただき実施しています。

被災者の復興をお手伝いする重要な機関として、災害が発生する前の平時から上記訓練を行うことで、災害に備えています。

ボランティア役として70名、被災者役で4名の市民の方に、スタッフ役で関係機関14名の方にご参加いただきました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

※当日の内容は2ページをご覧ください。



# ☆当日の訓練の様子☆



↑調査した内容をまとめています。

## ～午前中～

スタッフが、災害ボランティアセンターを設置し、被災者のニーズ(何に困っているのかなど)の調査等を行いました。



↑活動に使う資機材を並べます。



↑受付している様子。

## ～午後～

ボランティアさんに受付をしてもらい、災害ボランティアセンターの役割の説明や、西日本豪雨災害に応援派遣に行った職員より現地の状況報告をしました。



↑説明時の様子

## ～ボランティア活動～

今回の訓練では以下の活動内容を設定しました。

### <個人宅支援>

- ①一人暮らしの高齢者宅での支援
- ②日本語があまり喋れない外国人の支援
- ③障害(身体障害)のあるお子さんがいる家庭での支援
- ④障害者(身体障害)の方の支援

### <講座形式>

- ①避難所生活で役立つ知識を伝える講座
- ②子育て世代向けミニ防災講座

ボランティア役の皆さんには、それぞれ関心がある内容を選んでもらい、ボランティア体験か講座に参加していただきました。

今回、被災者役としてご協力いただいたのは市民の方。地域には様々なご家庭があること、災害が発生することで、どういったことに困るのかなどを知っていただく機会になればと思い設定しています。



↑部屋を片付ける様子



↑ミニ防災講座の様子  
備えておくとい物品等を紹介!



↑地震により物が散らかっている様子を再現



↑毛布で暖をとる方法をレクチャー

災害ボランティアセンターは、災害が発生し東大和市内でボランティアによる支援活動が必要となった際に臨時的に設置されます。

場所はハミングホールを予定しております。もし、災害時に支援が必要になった場合や、周りの方で困っている方がいらした場合は、下記にお問い合わせください。

『東大和市災害ボランティアセンター』 Tel 042-564-0035





# シリーズ

# きらっ!!ボランティア



今回は、ボランティアグループの「切手グループ」で活躍している、森屋三代子さんにお話を伺いました。

森屋さんのお年は、現在なんと90歳！今なお、お元気で活動していらっしゃる秘訣を伺ってきました。



## 『ボランティアを始めたきっかけ』

ご主人を早くに亡くされてしまい、しばらく家の中で過ごすという生活を送られていたそうです。しかし、家にいるだけではよくない、何かやらないかと思っていたときに、切手グループのメンバーを募集しているという記事を見つけ、お友達の方と一緒に活動を始められたそうです。今は活動を始めて、25年くらいになるとのことでした。

## 『活動で印象に残っていること』

社協が建て直しするため、一時的に活動する場所がなくなり森屋さんのご自宅で行ったこともあったそうです。また、集まる切手が

少なくなってしまった時はびっくりしたとのこと。あまりにも少なくなってしまう、社協の広報紙に掲載したところ、たくさんの切手が集まりほっとしたとのことでした。

## 『活動を長く続けられる秘訣』

グループのみなさんが優しいことと、おしゃべりしながら楽しく過ごせることが、活動を長く続けてこられた理由だそうです。

今では週1回の活動に行くのが、とても楽しみとのことでした。「誰かの役に立つというよりも、自分のためになっているわ」とおっしゃられていました。

近所の方やお知り合いの方が、森屋さんが切手ボランティアを行っていることを知っており、たまった切手を持ってきてくれるそうです。たくさんの人に協力してもらえ、それを機会にお会いしコミュニケーションをはかれるのが嬉しいとのことでした。

元気に歩いて来られるかぎり、ボランティア活動を続けていきたいとのことでした。



## 整理した使用済切手を寄付してきました!

ご協力、ありがとうございます  
ございました♪

みなさんからいただいた使用済切手を整理している切手ボランティアさんが、青梅市にある盲養護老人ホーム聖明園に寄付しました。

施設の創設者でご自身も視覚障害のある本間理事長さんにお渡ししてきました。

寄付した切手は、盲老人の福祉等に役立てられるそうです。引き続き、使用済み切手を集めておりますので、みなさんのご協力よろしくお願いたします。



聖明園で本間理事長さんと





# ボランティアグループ 日本語の会



**活動日**  
毎週 木曜10:00～ 南街公民館

1992年9月発足、昨年25周年を迎えました。

地域に住む外国人が日常生活をする上で、必要な日本語の学習を支援し、お互いの文化や生活習慣の違いを認め合い、対等な立場で親睦と交流を図る目的で活動しています。

活動内容は主に外国人の日本語学習の手助けをしています。

約2時間の間に学習者の出身国、母語、年齢、日本語の経験、滞在期間等、考慮し原則的に個人指導の形をとっています。

学習者と学習援助者との組み合わせは、いろいろな人とコミュニケーションが出来るように2ヶ月単位で交代しています。

教材は「日本語の会」が所有している多く

の教科書、教材の中から、その方にあったものを使用しています。また学習者が持参した教科書を使うこともあります。

学習援助者が変わっても学習歴が分かるよう学習者の学習記録を個人別につけて対応しています。

毎回、学習時間の最後の30分間はお喋りタイムとしてお茶を飲みながら交流を図っています。

随時、見学を受け付けております。ぜひ南街公民館へお越し下さい！！お待ちしております。



## 日本語学習ボランティアグループ共催

### 教室・講座のお知らせ

参加  
お待ちしております！！

#### 【日本語学習ボランティア 初級講座】

日本語を用いて 外国人の日本語学習を支援する、日本語学習ボランティアの初級講座です。

▽対象：日本語学習ボランティアに関心のある市民、または日本語学習ボランティアで活動しているボランティア初心者

◎市内ボランティアグループ等で積極的に活動する意欲のある方を募集します。

▽日時：3月7日（木）午後2時～4時

▽場所：市役所会議棟第6会議室

▽定員：30人（申込順）

▽内容：日本語ボランティアとは、日本語の教え方等の基本知識

▽講師：新山忠和氏（学校法人吉岡教育学園 千駄ヶ谷日本語教育研究所）

▽申込み：2月25日（月）までに市役所 地域振興課042-563-2111(代) 内線1716まで。

#### 【日本語学習教室説明会】

日本語学習教室の説明会を下記のとおり開催いたします。ぜひご参加下さい。

▽対象：日本語学習ボランティアに関心のある方等

▽日程：2月28日（木）午後2時～4時

▽場所：中央公民館

▽定員：20人

▽内容：日本語学習ボランティアの紹介、学習者による日頃の活動における体験談発表等（予定）

▽持ち物：筆記用具

▽講師：日本語学習ボランティア他

▽申込み：2月21日（木）までに市役所 地域振興課042-563-2111(代) 内線1716まで。



# ボランティア募集中!

ボランティアの問合せ先は  
東大和ボランティア・市民活動センターまで  
Tel 042-564-0035

## 市内の情報

**新規**

### 高齢者施設のボランティア

**高齢**

東大和市内高齢者施設で楽しい時間を一緒に過ごしませんか?、下記内容にてボランティアを募集しています。ぜひご連絡お待ちしております!!

- リハビリ補助
- 囲碁将棋相手
- レクリエーション
- カラオケ相手
- お話相手

◆曜日 月曜日～土曜日  
◆時間 9:00～12:30 or 13:30～17:00  
※日時や活動内容については相談に応じます。



【問合せ】

いでしたりリハビリテーション 上北台 担当:横山  
Tel042-843-5103 FAX042-843-5104

**新規**

### 高齢者施設のボランティア

**高齢**

下記日程で行われるボランティアを募集しています。

- ◆場所 特別養護老人ホーム 風の樹
- ◆内容

喫茶室	毎月第1第3(土) 13:30～16:00
洗濯物の片付け	毎週(月または木) 11:00～12:00
歌・楽器演奏・ 演芸等	随時 (相談に応じさせていただきます)

【問い合わせ】

特別養護老人ホーム・デイサービス 風の樹  
Tel(042)561-3855 担当:佐々木

**再掲**

### 高齢者施設のボランティア

**高齢**

東大和市内施設で、ご利用者さんと一緒に絵を描いてもらえるボランティアを募集しています。ご連絡お待ちしております!!

◆時間 火曜日 or 金曜日  
13:30～14:30の時間帯で1時間

程度

◆場所 やまと苑 デイサービス内



【問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター  
Tel042-564-0035 山崎・守永

**新規**

### 障害者施設の調理 有償ボランティア

**障害**

東大和市内障害者施設の有償調理ボランティアを募集しています。リーダーとしてメニュー決めから買い物まで、お願いできる方を募集しています。

やってみたいな～と思われましたら、ぜひご連絡を!!

◆時間 10:00～13:00くらいまで  
(時間は要相談)

【問合せ】

あとリエトントン 担当:タカク  
Tel 042-566-3920



## 市外の情報

**新規**

### 高齢者施設のボランティア

**高齢**

軽度認知症の方が生活している施設です。ボランティアの方とご利用者と、もちろん職員も一緒に楽しく活動しましょう! アットホームな雰囲気です。ぜひ、ご連絡お待ちしております!!

◆活動内容

- 将棋と囲碁の相手
- 園芸
- 音楽(ダンスや舞踊など)

※日時や活動内容については相談に応じます。



【問合せ】

ヒューマンケア 東大和 担当:石垣  
Tel042-590-1311 FAX042-562-2078



**新規**

### 障害児のコンサート ボランティアスタッフ

**障害**

下記日程に開催される秋津療育園のコンサートの準備等お手伝いしてくれるボランティアを募集しています。

◆日時 3月23日(土)  
9:30～16:30

◆場所 秋津療育園(東村山市)

◆内容 会場準備・片付け、会場案内・誘導  
利用者さんと一緒に音楽を聴く。

◎小学4年生～OK

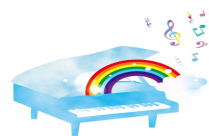
※ボランティアへの昼食あり

※現地まで車OK

◆締切り 3/3(日)

【問い合わせ】

東大和ボランティア・市民活動センター  
TEL042-564-0035 山崎・守永





# ぼらセンからのお知らせ



## 手話体験講座

下記日程にて『手話体験講座』を開催いたします。  
市内在住・在勤・在学【高校生以上】で手話に興味ある初心者  
の皆さん、一緒に楽しく手話しましょう!! お待ちしています!!

日時 2019年3月20日(水)  
27日(水)

※どちらか1日の参加でも可  
9:30~11:30

場所 東大和市社会  
福祉協議会  
会議室



《問い合わせ》

東大和市社会福祉協議会  
TEL: 042-564-0012 (代)  
FAX: 042-564-3680



平成30年度 ボランティア登録者研修会

## 研修 『伝わる』チラシ・広報紙の作り方

～広報を作成する上での基礎を学ぶ～

## 講師：原田文恵氏

(株)ことの葉代表取締役

日時 2019年3月14日(木)  
14:00~16:00

場所 東大和市社会福祉協議会 会議室

対象 登録ボラ・個人ボラ・市内NPO

定員 30名

参加費 無料

持ち物 各自作成したチラシ等  
※チラシが無くても参加出来ます

申込み 3月6日締切り

《問い合わせ》

東大和ボランティア・市民活動センター  
TEL:042-564-0035 FAX:042-564-3680



NEW



～新規登録グループ～



## Happy Soap Project!

グループ

### ◆ハッピーソープ プロジェクトとは?

お客様が使い切れなかったホテルアメニティ石けんや日本の家庭で眠っている石鹸を集め、おもちゃ入り石鹸にリサイクル。

おもちゃ入り石鹸を使ってカンボジアの子ども達が楽しく手洗いの習慣を身につける衛生教育活動を行う。

この活動を日本人とカンボジア人が共に行い、交流することで国を越えた人間らしい助け合いの関係を生みます。



お問い合わせは下記まで  
happysoap.cambodia@gmail.com

参加してみませんか?協賛会社も募集しています!

～仲原集会所にて～

## スタッフ 한마言

テーマにそった一言を毎回職員が答えます!!

今回のテーマ

## 『今年の目標は?』



○鎌田 「自転車の時、左側通行を徹底する」

○速水 「断捨離してスッキリ暮らす!!」

○山崎 「目指せ大人の女性!!」

○守永 「目指せマイナス5kg!!」