

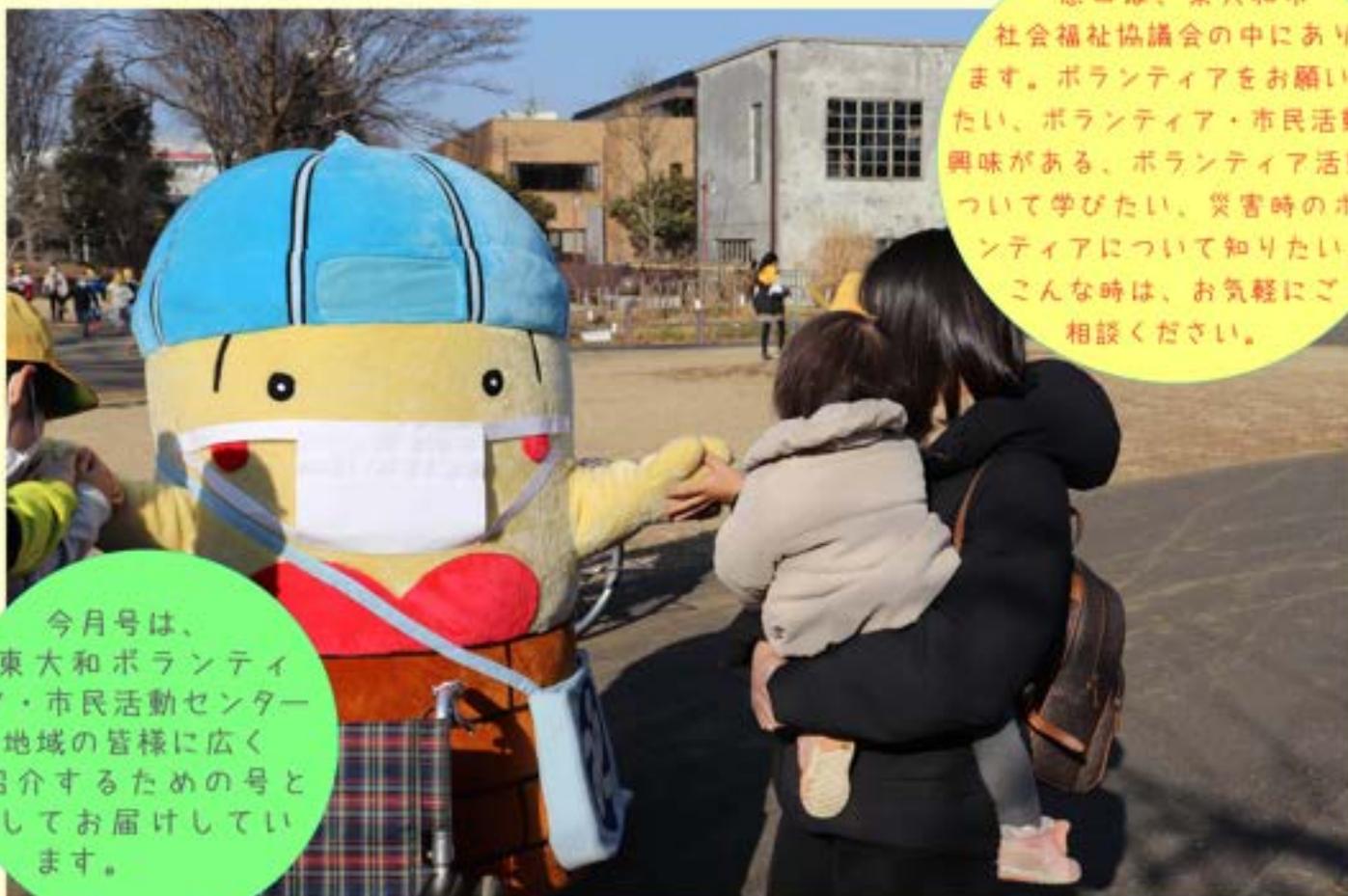
# たまボラ

発行：東大和市社会福祉協議会  
所在地：東大和市中央3-912-3  
電話：042-564-0012（代表）  
FAX：042-564-3680

～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

## こんにちは！

## 東大和ボランティア・市民活動センターです！



窓口は、東大和市社会福祉協議会の中にあります。ボランティアをお願いしたい、ボランティア・市民活動に興味がある、ボランティア活動について学びたい、災害時のボランティアについて知りたい、こんな時は、お気軽にご相談ください。

今月号は、東大和ボランティア・市民活動センターを地域の皆様に広く紹介するための号としてお届けしています。

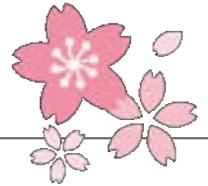
東大和ボランティア・市民活動センターは  
ボランティアに関する相談をお受けしているほか、市内小中学校からの依頼を受け、車イス・手話・点字・高齢者疑似体験などの福祉教育を実施しています。ボランティア講座、ふれあい歩こう会、65歳以上の方が介護予防を目的として行っている介護支援いきいき活動など様々な事業も展開しています。

- OP. 2  
・ボランティア講座のご案内
- OP. 3  
・さらっ ぼら！  
「新旧運営委員長インタビュー記事」
- OP. 4  
お知らせ・情報提供

# 市民のための福祉・ボランティア講座参加者募集！

ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動に関心がある方、始めてみたい方におすすめのボランティア講座を開催します。

ボランティアの基本的な学習や、実際に活動も体験できるプログラムです。ぜひ、この機会に参加してみませんか！！



## 【基本編】

ボランティアを始めてみよう！

福祉について知ろう！

ボランティアを始めたい、知りたいという方を対象に行います。福祉について学び、市内のボランティア活動の紹介や、カードゲームを通じボランティアを考える講座です。

日時：令和4年3月18日（金）

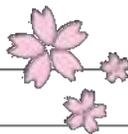
14：00～15：30

会場：東大和市社会福祉協議会会議室

定員：15名 **締切り：3/15(火)**



令和元年の講座の様子



車いすを押すたまちゃん

## 【車いすで東大和まち歩き編】

市内を歩いてみよう！

市内を車いすユーザーの方と一緒に歩きます。実際に乗ったり押したりして、参加者同士の交流を深め、ユニバーサルデザインについての理解を深める講座です。

日時：令和4年3月26日（土）

9：00～11：30

会場：市内（桜が丘）

※集合はイトーヨーカドー東大和店西側入口  
（東大和南公園等散策）

定員：10名 **締切り：3/24(木)**

講座の受講は両方受けても、どちらか1日のみの参加も可能です！



## 【問合せ・申込先】

東大和ボランティア・市民活動センター

TEL/042-564-0035 FAX/042-564-3680

または本会ホームページからお申込みください。



※新型コロナウイルスの感染状況によって講座を中止する可能性がありますので、予めご承知おきください。

## 地域で活躍するボランティアさんをご紹介します!

今回はボランティア運営委員会の前委員長の飯坂さんと現委員長高田さんにお話をお伺いしました。ご自身の活動についてやボランティア活動を増やすための取組方などについてお話しくさしました。



## 【ご自身がボランティア活動を始めたきっかけはありますか。】



※写真向かって右：高田さん  
中央：担当職員、左：飯坂さん

**飯坂)**私は教員生活をしていましたので生徒との関わりの中でレクリエーションや遊びが教育上必要な技術だと感じていました。そこで八王子にあったレクリエーション学院で勉強

を始めました。学んでいくうちに教育現場だけではなく、今の社会にはなくてはならない考え方だと気づくようになり社会運動として活動するようになりました。現在は東大和市レクリエーション協会を立ち上げて、子どもや高齢者を対象とした活動を続けています。

**高田)**私は長く会社で働いていたため、社会福祉協議会のことや自分の地域については全く知りませんでした。私がボランティア活動に興味を持ったきっかけは、東日本大震災でした。その際に「自分の地域でもサポートをしたい」と考えるようになりました。その後、自治会の役員になって社会福祉協議会を知りました。また平成26年に検討を始めた災害ボランティアセンター設置・運営マニュアルの策定にも参加し、今も継続して災害ボランティアセンター協議会に参加しています。

## 【コロナ禍でのご自身の活動状況を教えてください。】

**飯坂)**感染には充分気をつけることはもちろんですが「だから中止」という発想が多いような気がします。中止をしなくてもできることはたくさんあるはず。特に不要不急の外出の自粛が叫ばれその結果として、高齢者の虚弱フレイル問題は深刻です。私どもは現在でも手指消毒やマスク着用等の感染防止の基本対策をしながら、公園を利用してのサロン活動や子ども広場を継続して実施しています。

**高田)**私は「こども食堂」に携わっていますが1月18日(火)を最後に休止としています。会場での会食を中止し、持帰りでの活動継続を試みたりもしていましたが、「こども食堂」を行う目的とそれとしまっていないかが心配なところ。放課後子ども教室のボランティアも3月まで中止。しかし私が所属する南街・桜が丘地域防災協議会の総合訓練は、避難所の感染対策をテーマとして70名ほどの参加で実施できました。コロナ禍だからこそやるべきボランティア活動を見出すべきだと思います。



## 【今後、市内で行っていきべきボランティアはどのようなことだと思えますか。またどのように取り組んでいきたいですか】

**飯坂)**ボランティア活動はその人の生き方の問題と大きくかかわっています。昔からの定年制度が崩れた現在では何歳までも「仕事」で社会に繋がろうとします。しかし、よく考えると人には多様な生き方があるわけです。ただ多様な生き方を選択しないのは機会がなかったり知らないからだと思います。多様なチャンネルの持てる生き方を学べる「ひっかかり」の場をつくることだと思います。その1つには必ずその人に求められているボランティア活動があるはず。

**高田)**ボランティアを広げることは社会福祉協議会だけでは難しいと思います。なので、行政等との連携の中で取り組んでいくことが大切だと思います。その連携の中に運営委員として、または市民として関わっていききたいです。

**飯坂・高田)**困っている方に寄り添いながら、ボランティアを行いたい方と必要とする人を繋げていく役割を果たしたいと思っています。今、「自分は自分自身の価値を生み出していない」という思いを持っている方が沢山いると思います。そのような方が「自分は人や社会の役に立っている」、「自分は価値を生み出している」と思えるように、ボランティア活動を行うための仕掛けを多く作っていききたいです。

## 個人登録とボランティアグループ登録のご案内

東大和ボランティア・市民活動センターでは、個人ボランティアとボランティアグループの登録制度をとっています。登録をしていただいた方には、ボランティア情報の発信やセンターに相談があったボランティア活動を紹介させていただきます。また、ボランティアグループには助成金制度などがあります。

登録は東大和ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会）窓口にて所定の用紙に記入していただきます。

東大和市でボランティア活動をしたい方はぜひご相談ください。

【問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター  
TEL:042-564-0035

## ツイッター始めました！！

東大和市社会福祉協議会の公式Twitterを開設しました！



地域福祉に関する情報や社会福祉協議会のお知らせをツイートしていきますので、ぜひご覧ください！

皆さんのフォローお待ちしております。

●QRコードにスマートフォンのカメラ等をかざしてご覧いただけます。



## 手話体験講座参加者募集！

東大和市社会福祉協議会では、手話の初心者を対象に、体験講座を開催します。



「手話ってなに？耳が聞こえない・聞こえにくいってどんなこと？」など知るとともに、実際に簡単な手話表現にふれてみませんか

対象者：手話の学習経験がない市内在住・在勤・在学（高校生以上）の方

日時：4月13日（水）・20日（水）  
午前9時30分～11時30分

場所：東大和市社会福祉協議会  
※どちらか1日のみの参加も可。

参加費無料/定員15人（申込順）

【申込み】電話又はホームページ

東大和市社会福祉協議会 TEL042-564-0012

## 無料学習塾「賢治の家」の協力スタッフを募集します

現在週1回、向原市民センターで月曜日の18時から21時まで、小中学生を対象とした無料学習塾を開催しています。

ボランティアとして、子どもの学習支援に興味のある方、大学生などで教員希望者などお待ちしております。



【問合せ】090-3903-0736 又は  
yamatorec@yahoo.co.jp 飯坂まで

再掲

## ちょいボランティアさん募集

短い時間に簡単に気軽にできる「ちょいボランティア」をしませんか？

例えば高齢者宅の電球交換、ごみ出しのお手伝いなど、ちょっとした困りごとのお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集します。



- ◆日時：適宜相談
- ◆場所：依頼者宅等

【問合せ】東大和ボランティア・市民活動センター  
TEL:042-564-0035

再掲

## ～見守り・声かけボランティア募集！～

見守り・声かけ活動は、地域の方々がボランティアとして近隣の高齢者等のお宅へ伺い、声かけや、さりげなく見守りを行う活動です。この活動に参加いただける方（協力員）を募集しています。身近なご近所で気軽に活動できます。関心のある方はお問合せください。



活動場所：お住まいの地域近辺  
活動日等：月1～2回くらい（地域によって異なります）

※現在活動している協力員と一緒に活動していただきますので、安心して始められるボランティアです。

【問合せ】東大和ボランティア・市民活動センター  
TEL:042-564-0035

【紙面に関する問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター  
TEL:042-564-0035 FAX:042-564-3680