

# ボランティア講座参加者募集

ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動に関心がある方、ボランティア活動を始めてみたい方におすすめの講座を開催します。

ボランティアの基本的な学習や、実際に活動も体験できるプログラムです。ぜひ、この機会に参加してみませんか！！

## 基本編 「ボランティアと防災について考えてみよう！」

☆ボランティアに関心がある方、福祉について知りたい方  
におすすめの講座☆

～「ボランティアを始めてみたいけど、どんな活動があるのか知りたい」「どうやって始めていいかわからない」という方におすすめの講座です。ボランティアの基礎について学習し、防災とボランティアについて考える講座です。～

内 容：クロスロード（カードゲーム）を使用し、  
防災とボランティアについて考える

日にち：令和5年3月17日（金）

時 間：14：00～15：30

会 場：社会福祉協議会 会議室

※〈定員：15名〉



## 体験編 「見えない世界を体験してみよう！」

☆障害の当事者にお話を聴いてみたい  
、障害について学習したいという方にお  
すすめの講座☆

～白杖とアイマスクを用いて視覚障害者の方の生活を体験できる講座です。視覚障害者当事者の話を聞き、また見えない世界を体験し、視覚障害者について学びます。～

内 容：視覚障害の体験（白杖、アイマスク体  
験）と、当事者の話を聴く

日にち：令和5年3月25日（土）

時 間：9：00～11：30

会 場：中央公民館201

※〈定員：15名〉



市内視覚障害者グループ「ひとみサークル」の皆さん。  
今回、メンバーの一人に講師をしていただきます。



### 《申込み》

申込フォームは  
こちらから

お電話または申込みフォーム  
から！

東大和市中央3-912-3

東大和ボランティア・市民活動センター

電話番号：042-564-0035

### 【締切り】

基本編：令和5年3月14日（火）

体験編：令和5年3月23日（木）

※応募多数の場合、抽選にて決定いたします。

◎参加費は無料（いずれか1回の申し込みも可）

