

# たまホラ

発行：東大和市社会福祉協議会  
所在地：東大和市中央3-912-3  
電話：042-564-0012（代表）  
FAX：042-564-3680



～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

## がんぼれ自分！ みんなの作品展



写真は令和4年度に開催された時の様子です。

東大和ボランティア・市民活動センターにボランティアグループとして登録している「東大和市ボランティア会」が主催の作品展を開催します。市内福祉施設や団体の日頃の活動や作業の中で制作された作品の展示と、市民相互の交流を目的としています。会場では、新型コロナウイルス感染症等の予防のため、マスク着用・手指消毒等のご協力をよろしくお願いいたします。感染対策を整えて開催しますので、素敵な作品の数々をどうぞご覧ください。皆様のご来場心からお待ちしております。

- 日時：令和5年9月8日（金） 12時～17時  
9月9日（土） 10時～16時
- 場所：東大和市中央公民館ホール
- 主催：東大和市ボランティア会



# 市内で活動しているボランティアグループの代表者にメッセージをお願いしました。



## ①手芸グループ

一言メッセージは、「福祉祭で手芸品を販売 売上金を社協に寄附します。昭和51年設立。毎週月曜日 10時～」としました。人数が少ない中ですが、毎週元気に取り組んでいます。



## ②東大和音訳グループ

一言メッセージは、「聴きやすく、分かりやすい声による情報提供！コロナ禍でも一度も活動を途切らさなかった工夫と経験を生かして…」としました。コロナの有無に関わらず、肉声の良さを伝えたいと思っています。今年は、「夏！体験ボランティア」のメニューに入れていただきました。活動の様子を多くの方に知ってほしいです。

## ③手話サークルピーナッツ

一言メッセージは、「楽しい！頑張る！」の手話を絵で表現しました。聞こえない方は手話や表情で会話をしています。今は、マスクを外しての会話を望んでいます。サークルは、手話ができなくても入会することができます。月4回の活動のうち3回は、ゲームをしながら交流しています。今は、子どもたちに手話を教える活動もしています。

## ④東大和市ボランティア会

一言メッセージは、「今年度も〈がんばれ自分！！みんなの作品展〉の開催を中心に据えて、市内の様々なボランティア団体、グループの皆さんとも結び合いながら、丁寧に活動していきたい」としました。グループの活動としては、社会福祉協議会の福祉教育事業で行う車いす体験に参加したり、綿あめ機を所持しているため、貸し出しをしています。まずは、作品展が無事開催できるよう準備を進めていきたいと思っています。



## ⑤手・指の会

一言メッセージは、「〈盲ろう者〉と〈通訳介助〉を知ってもらう」としました。通訳介助は、特別介助という中でも、「家族」が行っているものと思われるがちです。施設や病院でもこのような体験をしたことがあります。今後は、盲ろう者の認知

度を高めるとともに、通訳介助者の認識もしてほしいと思います。グループの変化としては、交流会や食事会ができるようになり、「味覚」を通じ皆で楽しむことができました。

## ⑥にほんご友の会

一言メッセージは、「新型コロナを乗り越えて 2020年度 47日計画⇒26回(58.3%) 2021年度 48日計画⇒15回(31.3%) 2022年度 46回計画⇒46回(100%) フェイスシールドとマスクの着用 市内在住の外国人 2019年度10月 1,169人、2022年12月 1,307人」としました。市内在住の外国人を支援しています。緊急事態宣言4回、まん延防止3回は、活動を中止していました。中止していた期間は、とても辛い思いを味わいました。しかし最近では、4年ぶりにお花見ができたり、活動も通常どおりに実施できるようになりました。



## ⑦空堀川を考える会

一言メッセージは、「結」(ゆい)としました。昨年は「縁」(えにし)としました。昨年とつなげて「縁結び」と読むことができます。会の活動目的は、東大和市の都市像「水とみどりと人がかがやくまち」を目指し、いい川づくり いいまちづくり いい地域づくりの実現に向けて、空堀川の清掃活動、イベントの開催、調査等を行っています。また、東大和市狭山緑地雑木林の会とのコラボも考えています。

## ⑧東大和市レクリエーション研究会

一言メッセージは、「思い」としました。コロナ禍で活動の方針について悩む時がありましたが、今は活動に夢中です。活動内容は、向原市民センターで小・中学校対象の学習塾を開講したり、蔵敷公民館で「こども広場」を開いたり、光ヶ丘自治会へ出向き「遊び」の提供をしています。今後も目標である、遊びやレクリエーションを通して、市民生活の潤いと活性化を目指すとともに、心の健康を目的とした活動を実施していきたいと思っています。

## ⑨東大和市狭山緑地雑木林の会

一言メッセージは、「安全第一 元気に 楽しく 仲良く」としました。最近の大きな出来事としては、「ふるさとづくり大賞」に表彰されたことでした。活動内容は、緑地内の環境保全、伐採、下草狩り、炭焼き、自然観察、イ

# コロナ禍におけるボランティア活動



活動先を広げながら、のびのび活動ができるよう心がけていきたいと思っています。

イベントの開催等を行っています。また今年度も、ボランティアセンターの「夏！体験ボランティア 小学生向け特別メニュー」への協力をすることになりました。

## ⑩フレンドリーわん

一言メッセージは、「一期一会 出合いを大切に笑顔をお届ける 目配り 心配り 見守る目を増やし町の安全・安心を」としました。今は、ヒューマンケア東大和とSOMPOケアラヴィーレ東大和、ニチケアセンター新堀での訪問活動に加え、「わんわんパトロール」も始めました。今後も犬とのコミュニケーションを大切にしながら活動を続けていきたいと思っています。

## ⑪東やまと傾聴ボランティア「メロディー」

一言メッセージは、「徐々に取り戻す」としました。活動場所が施設内のため、コロナ禍により活動ができませんでした。今後は、徐々に取り戻す・戻していくように活動を進めていきたいと思っています。また、傾聴対象者の幅を高齢者に限らず、子育て世代の女性等へも広げていきたいと考えています。



(右上へ)

## ⑫昭和の友

一言メッセージは、「活動できる喜び 笑顔お届けの楽しさ 笑顔受け取る嬉しさ」としました。

活動内容は、高齢者施設で歌と踊りの提供をしています。時間にすると1時間程度ですが、利用者の皆様と楽しく過ごしています。コロナ禍は活動ができない時期が続く辛い思いを味わいました。アナログな中で活動を行っていますが、今後もできる範囲で進めていきたいと思っています。

当日参加できなかった団体からもメッセージをいただきました。

## ●ぽけっと文庫

一言メッセージ

「笑顔でつながる手とこころ」



## ボランティアグループ代表者連絡会を開催しました

現在ボランティア・市民活動センターに登録している団体は21グループあります。毎年登録団体連絡会が開催されていますが、今年はそのうち12団体が参加してお互いの活動の情報を交換しあいました。当然のことながらボランティア活動に様々な角度から関わっている団体なので自分達の強みを生かした社会貢献を目指していますが、登録団体のほとんどは、ここ2.3年はコロナの影響で思うように活動ができなかったという報告が多かったです。

以下は本年度の活動をどのように展開するのかを各団体の「ひとこと」を参考に分類してみたものです。

### 1 コロナ禍を踏まえた活動目標

「新型コロナを乗り越えて」(にほんご友の会)、「徐々に取り戻す」(東大和傾聴ボランティア「メロディー」)、「コロナ禍でも一度も活動を切らさなかった工夫と経験を生かして」(東大和音訳グループ)、「今年度もがんばれ自分!作品展」(東大和市ボランティア会)

### 2 具体的活動目標を掲げて

「福祉祭で手芸品を販売」(手芸グループ)、「楽しい!頑張る!」(手話サークルピーナッツ)、「盲ろう者と通訳介助の認知度を高める」(手・指の会)、「安全第

一、元気に楽しく仲良く」(東大和市狭山緑地雑木林の会)、「一期一会出合いを大切に」(フレンドリーわん)

### 3 自分たちの特技を発揮して

「活動できる喜び笑顔をお届ける楽しさ笑顔を受け取る嬉しさ」(昭和の友)

### 4 自分たちの活動を起点とした地域おこしとして

「水とみどり輝く街、縁結び」(空堀川を考える

### 5 今までの活動とこれからの活動を見据えて

「思い」(東大和市レクリエーション研究会)



連絡会の様子

以上の5つの視点での報告がありました。これらのことからボランティア活動にも様々な視点があり人と人との交流には多様な可能性を感じさせます。

特にコロナ禍は社会の中で孤立しがちな高齢者や障がい者を浮き彫りにしたが、他方ボランティア活動の大切さも浮き彫りにしたと思いました。

ボランティア運営委員 飯坂 徳雄



## 募集

高齢者施設・サロンでボランティアを募集しています！  
(折り紙・手芸活動等)

A 【活動内容】折り紙・ちぎり絵を教えてください。

① 【活動日時】第2・4火曜日 10:00~12:00

【活動場所】高木2丁目 (カフェとサークル)

★仲間同士で教え合う雰囲気づくりを大切にしています。

② 【活動日時】月曜日~土曜日 14:00~1時間程度

【活動場所】奈良橋6丁目 (デイサービス施設)

B 【活動内容】手芸・編み物を教えてください。

① 【活動日時】月曜日~土曜日 14:00~1時間程度

【活動場所】奈良橋6丁目 (デイサービス施設)

★簡単な手芸・編み物を教えてください。

② 【活動日時】月曜日又は木曜日 14:00~11:30

【活動場所】桜が丘2丁目 (デイサービス施設)

★アクリルたわしよりももう少し難しいものに挑戦したいと思っております。(ベストなど)



## 募集

高齢者施設でボランティアを募集しています！  
(将棋・囲碁・麻雀)

A 【活動内容】利用者の将棋・囲碁の相手をしてください。

【活動日時】木曜日 13:00~1時間程度

【活動場所】奈良橋6丁目 (デイサービス施設)

B 【活動内容】利用者の将棋の相手をしてください。

【活動日時】火曜日・木曜日・土曜日の午前中1時間程度

【活動場所】桜が丘2丁目 (デイサービス施設)

C 【活動内容】利用者の麻雀の相手をしてください。

【活動日時】火曜日の午前中

【活動場所】桜が丘2丁目 (デイサービス施設)

★利用者の方と一緒に楽しんでください！



## 募集

高齢者施設でボランティアを募集しています！  
(イベント等)

A 【活動内容】出し物のボランティア (歌、踊り、手品活動等)

【活動日時】頻度や曜日は応相談

(例) 月1回 14:00~1時間程度

【活動場所】奈良橋6丁目 (デイサービス施設) ★定期的に訪問して、利用者を楽しませてください！

★出し物のボランティアについては、この他複数の施設から問合せがきています。



【紙面に関する問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター

TEL:042-564-0035 FAX:042-564-3680 佐藤・水谷