

たまボラ

東大和ボランティア・市民活動センター

発行：東大和市社会福祉協議会

所在地：東大和市中心3-912-3

電話：042-564-0012（代表）

FAX：042-564-3680

P. 1

ボランティア・市民活動センターの
紹介

P. 3

ボランティア運営委員訪問録

P. 2

ボランティア講座のお知らせ

P. 4

ぼらセンからのお知らせ

・ボランティア募集ほか



こんにちは！

東大和ボランティア・市民活動センターです☆



「東大和市狭山緑地雑木林の会」とイベント参加の皆さんとたまちゃん

東大和ボランティア・市民活動センターはボランティアに関する相談をお受けしているほか、市内小学校からの依頼を受け、車イス・アイマスク・高齢者疑似体験等の福祉教育を実施しています。また、ボランティア講座、夏体験ボランティア等の講座や65歳以上の方が介護予防を目的として行っている介護支援いきいき活動など様々な事業も展開しています。



窓口は、東大和市社会福祉協議会の中にあります。ボランティアを依頼したい、ボランティア・市民活動に興味がある、ボランティア活動について学びたい、災害時のボランティアについて知りたい、こんな時は、お気軽にご相談ください。

令和5年度ボランティア講座参加者募集中



東大和ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動に関心がある方、ボランティア活動を始めてみたい方におすすめの講座を開催します。

ボランティアの基本的な学習や、実際に活動も体験できるプログラムです。ぜひ、この機会に参加してみませんか！！

基本編

「ボランティアについて考えてみよう！」

〈会場：社会福祉協議会〉

- ・ボランティアについての講話
- ・ボランティア経験者からのお話（体験談等）
- ・カードゲームでボランティアを理解しよう！

カード
ゲーム
の様子



〈定員：20名〉

日時：令和6年3月12日（火）14：00～15：30

環境編

「東大和市狭山緑地雑木林の会」の活動を体験しよう！」



そだ柵
作りの
様子

〈集合場所：郷土博物館〉

〈活動場所：狭山緑地〉

- ・そだ柵作り
- ・下草手刈り体験
- ・林床整備 等

〈定員：10名〉

日時：令和6年3月23日（土）9：00～11：30

施設編

「施設でのボランティアを体験しよう！」

〈会場：向台老人ホーム〉

- ・施設見学
- ・施設でのシーツ交換
- ・高齢者についての講話
 - ①高齢者との関わり方
 - ②ボランティアが施設で活動する意義

〈定員：3名〉

日時：令和6年3月23日（土）14：00～16：30

※感染症予防のため、少人数で開催します。

シーツ
交換の
様子



申込み（応募多数の場合抽選）

基本編：令和6年3月8日（金）

環境編・施設編：令和6年3月21日（木）

までに電話または申込みフォームから！



お問合せ 東大和市中心3-9-12-3

東大和ボランティア・市民活動センター

電話番号：042-564-0035

手話通訳を希望される方は、申込みの際にお申出ください。

～ボラセン委員訪問録～

あんな活動
こんなところ
みつけた!



ボラセン委員訪問録は、東大和ボランティア・市民活動センターの運営委員が、市内で活躍されているボランティアグループやサロン活動等取材し紹介しています。今回は「蔵敷あそび広場」を実施している蔵敷公民館の宮田館長、「蔵敷あそび広場」で実際に遊びを提供している「サークル虹やまと」の染谷キヨ子代表にお話を伺いました。「蔵敷あそび広場」は、こどもの居場所や、地域の子育て中のお母さん同士の関係づくりの場を提供しており、その中でボランティアの皆さんが活動されていました。

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員 高田 宗臣
【写真左→正月遊びとして行う福笑い 写真右→割りばし鉄砲】

活動内容

- ①公民館1階101学習室・和室・図書室・ロビー
- 【101学習室】
- ・割りばし鉄砲
 - ・昔あそびコーナー(コマ、けん玉、お手玉等)
 - ・将棋、チェス、工作コーナー等
- 【和室】
- ・折り紙、ぬり絵、季節ごとの遊び
- 【図書室】
- ・絵本の読み聞かせ
- 【ロビー】
- ・魚釣り遊び



絵本の読み聞かせの様子↑

- ②公民館2階202学習室
- ・3B体操指導者による身体運動遊び



3B体操指導者による身体運動遊びの様子↑

- ③公民館屋外
- ・シャボン玉、竹とんぼ
 - ・手作りロケット遊び等



シャボン玉遊びの様子→

「蔵敷あそび広場」は近くに児童館がない地域で月に1回(土曜日)「こどもたちの居場所と遊びの場を」との思いから、多くのグループや個人のボランティアが関わって公民館職員とともに運営をしています。「蔵敷あそび広場」は公民館を使用して開催されており、小さいこどもも小学生も、高齢者の方等も楽しめる工夫がたくさんされています。しかし、参加者が少ない日もあり残念ではあります。開催時間は、午後1時30分から3時30分までとなっていますが、上記の時間内は出入り自由です。皆様も是非一度、遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

東大和ボランティア・市民活動センター
運営委員 田村 美和子

【取材を終えて】

今回取材に伺い、サロンや活動者皆さんの活動意欲が高いことと、熱い思いが伝わってきました。また、公民館に多くのこどもが来館してほしいという気持ちに共感するとともに、公民館とボランティアの協力活動「蔵敷あそび広場」がさらに発展すると良いと思いました。

私自身も以前は、公民館で隔週のグループ活動をしており、久しぶりに現役グループの熱意を感じ、公民館で行っているグループ活動があることを広く市民に知っていただく機会を増やしていくことが大切だと思いました。

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員 杉浦 徳光



ボランティア募集!

●スマホサポーター募集!

- 1 活動名:「スマートフォンの基本操作の相談会」
- 2 活動内容:スマートフォンの基本操作について、初心者(高齢者)の個別相談にのっていただきます。
- 3 活動場所:狭山公民館(狭山3-1344-1)
- 4 活動日:毎月第1火曜日 午前9:30~11:30
- 5 その他:男女、年齢は問いません。事前の見学もお問い合わせください!

【問合せ】 狭山だべりサロン
担当:那須 宗人 TEL:080-3128-2433

●見守り・声かけ活動の協力員を募集!

見守り・声かけ活動は、地域の方々がボランティアとして近隣の高齢者等のお宅へ伺い、声かけやさりげなく見守りを行う活動です。この活動に参加いただける方(協力員)を募集しています。身近なご近所で気軽に活動できます。関心のある方はお問合せください。

活動場所:お住まいの地域近辺

活動日等:月1~2回(地域によって異なります)

※現在活動している協力員と一緒に活動していただきますので、安心して始められるボランティアです。

【問合せ】東大和市社会福祉協議会
TEL:042-564-0012

●とうきょう林業サポート隊メンバー募集中!

「とうきょう林業サポート隊」は、ボランティアとして、多摩地域の森林で植栽や下刈り等の林業整備作業に携わり、森づくりをサポートする活動を行っています。活動は、林業の専門家の指導のもとで行うため、初心者でも安心して林業整備作業にご参加いただけます。ぜひこの機会に、とうきょう林業サポート隊に参加して、林業の面白さを体験してみませんか?

活動日・人数

毎週水曜日・金曜日・土曜日 各回定員12名程度
メンバーの条件:誕生日が2008年4月1日以前で林業整備作業が可能な方

※メンバー登録後、希望日に申込みを行い、活動に参加します。

メンバーの登録の方法

○インターネットからの登録→下記ホームページからご登録ください。

<https://ringyou-support.tokyo/>

とうきょう林業サポート隊

○郵送での登録→登録用紙を下記へ郵送してください。

公益財団法人 東京都農林水産振興財団 森の事業課 とうきょう林業サポート隊事務局
〒190-0013

東京都立川市富士見町3丁目8番1号

TEL:042-528-0564

(問合せ:平日9:00~17:00 祝日、振替休日、年末年始除く)



個人登録とボランティアグループ登録のご案内!

東大和ボランティア・市民活動センターでは、個人ボランティアとボランティアグループの登録制度をとっています。登録をしていただいた方には、ボランティア情報の発信やセンターに相談があったボランティア活動を紹介させていただきます。また、ボランティアグループには助成金制度などがあります。

登録は東大和ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内)窓口にてお手続きください。

東大和でボランティア活動をしたい方はぜひご相談ください。

【問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター
TEL:042-564-0035

東大和のボランティア情報紙「たまボラ」をお読みいただきありがとうございます。今後とも東大和ボランティア・市民活動センターをよろしくお願いいたします!



【紙面に関する問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター
TEL:042-564-0035 FAX:042-564-3680