

たまボラ

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中心3-912-3
電話：042-564-0012 (代表)
FAX：042-564-3680

～しゃきょうのたまちゃんがお伝えする東大和のボランティア情報紙～

この夏、一步踏み出してみませんか！



2024年 夏！体験ボランティア 参加者募集中！

期間：7月20日(土)～8月31日(土)

オリエンテーション

- ① 7月30日(火) 10:00～
- ② 8月6日(火) 13:30～
- ③ その他



対象

東大和市在住、在学の小学生以上

(子ども関係メニューについては、学生を対象とします)



参加費：無料

(ボランティア保険料：350円)

●今年も7月20日(土)～8月31日(土)に「夏！体験ボランティア」を行います。夏休みを利用して気軽にボランティア活動を体験してみませんか？

市内の福祉施設やボランティアグループの協力を得て小学生から大人まで参加できるメニューを用意しました。

ぜひこの機会に一步踏み出してみませんか？





令和6年度

今年の夏ボラ ～こんな活動ができます～

■通常メニュー

■高齢者関係施設～ご利用者が皆さんの来訪を待っています～

ご利用者の方とお話をしたり、レクリエーション活動と一緒に楽しんだり、食事の配膳・下膳、お話相手などができます。

■障害者関係施設～利用者の方と交流し、自分にできることを見つけよう～

障害者関係の活動は、利用者の方と工作をしたり、一緒に遊んだりできます。共に時間を過ごすことで自分にできることは何かを考えてみませんか？

■保育園や児童館～子どもたちの笑顔があふれる～

先生方と一緒に活動をすることで保育について体験できます。子どもたちの遊びや食事のお世話、夏ならではのプール遊びのお手伝いなどが体験できます。将来保育士になりたい…そんな方にもお勧めです！

※児童関係は学生の方対象（限定）のメニューです！



切手ボランティアグループでの活動（令和5年度）



東大和市狭山緑地雑木林の会での活動（令和5年度）



高齢者施設での活動（令和5年度）



せっけん作りの様子（令和3年度）

■申込み方法

電話、来所、HPからお申し込みください。

☎042-564-0035

<http://www.higashiyamatoshakyou.or.jp>

■小学生向け特別メニュー

(1)切手ボランティアグループの活動を体験しよう！

- ①協力 切手ボランティアグループ
- ②日時 7月25日（木）10時～11時30分
- ③場所 東大和市社会福祉協議会 会議室
- ④定員 10名
- ⑤持ち物 筆記用具、飲み物
- ⑥内容 切手の仕分け、活動者のお話を聞く
- ⑦対象 小学1年生～6年生
- ⑧締切り 7月23日（火）

(2)狭山緑地のボランティア活動を楽しく学ぼう！

- ①協力 東大和市狭山緑地雑木林の会
- ②日時 8月3日（土）9時～12時
- ③場所 狭山緑地内 ※集合場所は郷土博物館
- ④定員 10名
- ⑤持ち物 筆記用具、帽子、タオル、飲み物、軍手
- ⑥内容 緑地内の見学、薪割り等
- ⑦服装 長そで、長ズボン
- ⑧年齢 小学4年生以上（低学年は要相談）
- ⑨締切り 8月1日（木）

(3)高齢者との交流を体験しよう！

- ①協力 サービスセンターやまと苑
- ②日時 8月5日（月）13時～14時30分
- ③場所 サービスセンターやまと苑（狭山2丁目）
- ④定員 5名
- ⑤持ち物 筆記用具、上履き、飲みもの、マスク（検温必須）
- ⑥内容 開始前のオリエンテーション、レクリエーション活動の補助、お話相手、食事の配膳・下膳、終了後の振り返り
- ⑦服装 動きやすい服装
- ⑧年齢 小学4年生～6年生
- ⑨締切り 8月1日（木）

(4)カンボジアの子どもたちに送るせっけんを作ろう！

- ①協力 ハッピーソーププロジェクト
- ②日時 8月9日（金）10時～12時
- ③場所 東大和市社会福祉協議会 会議室
- ④定員 20名
- ⑤持ち物 筆記用具、ハンカチ、飲み物、材料費100円
- ⑥内容 せっけん作り、カンボジアについて学ぶ
- ⑦服装 動きやすい服装
- ⑧年齢 小学1年生～6年生
- ⑨締切り 8月1日（木）

あんな活動

こんなところ
みつけた!

～ボラセン委員訪問録～

光ヶ丘オープンカフェ

6月8日(土)に光ヶ丘オープンカフェへ見学に行ってきました。この日は大変暑い中の開催でした。参加者全員、汗を流しながらも楽しく活動をされていました。

【光ヶ丘オープンカフェ代表の飯田修一様にお話を伺いました】

光ヶ丘オープンカフェは、2013年に東京都の補助金を受け、2014年に「孤立高齢者をなくそう」という主旨でスタートしました。現在は50名ほど登録されている方がおり、毎回30名ほど参加されるとのことでした。活動内容としては、参加者全員で音楽に合わせて体を動かしたり、体操をすること、ニュースポーツ「クップ」やハーモニカで歌を歌うなどの活動をされています。



木の棒を投げて遊ぶゲーム(クップ) ↑



暑い中、実施しました!

飯田代表は今後の目標として「子どもが参加できる内容とし、広く参加者を集めて活動をしたい」ということと「他の登録グループやサロン活動を参考にし、自分たちの活動でも活かしていきたい」とお話しされていました。

【光ヶ丘オープンカフェ】

開催日程:毎月第2土曜日 時間 10:00～

開催場所:第一光ヶ丘公園

取材して感じたこと

第一光ヶ丘公園で開催された「光ヶ丘オープンカフェ」へ見学に行ってきました。天候にも恵まれ、日差しが強い中、運営メンバーは朝9時半前から、涼しい場所にイス・テーブル・旗・飲み物・おやつなどの準備をスムーズにされていました。活動に参加していた方々は、皆様笑顔で楽しみにされていた様子が足取りからも感じられました。音楽に合わせた体操はとても明るく、外で身体を動かす爽快感と、少し息が上がる充実感が感じられ、心と身体の健康にとっても素敵な活動だと思いました。

東大和ボランティア・市民活動センター運営委員 増成 尚枝

参加者と増成委員→



募集 令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集について

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では石川県の奥能登(輪島市、珠洲市、能登町、穴水町)を中心に甚大な被害が発生し、中能登やそれ以南の石川県域、富山県、新潟県まで放射線状に被害が広がりました。被災地域のライフライン環境は回復傾向にあるものの、いまだ一部の地域では断水の状況が続いています。能登半島という地理的要因や上記被害の特徴から、支援が長期化することが支援団体から複数指摘されており、東京からも多くの支援が期待されています。ボランティアによる被災者支援活動の拡大が求められているだけでなく、生活やコミュニティを支える多様な活動が求められています。なお、本プログラムは、東京都、災害協働サポート東京、東京ボランティア・市民活動センターの三者連携による事業となっております。

活動日 9月4日(水)～9月7日(土) **申込締切** 7月31日(水) 12時まで
参加費 10,000円(宿泊費込み) **募集人数** 15名(申込希望の方は、本会へご連絡ください)
 ※申込多数の場合は、東京ボランティア・市民活動センターで選考の上決定します。

募集 ●サロン「地域の茶の間すまいる」のボランティアスタッフを募集します!
【活動日時】 毎月第1月曜日
 12:00～16:00
 ※サロン開催時間は13:00～15:00
【活動場所】 東京街道団地 南集会所
 (清原3丁目)
【活動内容】 包丁とぎの受付・引き渡し、コーヒーの提供・片付け等
【人数】 2～3名
【問合せ】 「地域の茶の間すまいる」
 代表 雁部(かりべ)
 090-2158-5956

募集 ●ワンコインランチ「よりみち」(地域のつどい)のボランティアを募集します!
【活動日時】 毎月第3土曜日
 11:00～15:30
【活動場所】 ヴォガール
 (東大和市向原3-854-30)
【活動内容】 活動準備と片付け、受付と注文受け
 食事と食券の引き換え等
【問合せ】 ほっと支援センターきよはら
 042-590-1138
 ほっと支援センターなんがい
 042-566-8133

募集 ●令和6年度傾聴ボランティア講座の募集について
【開催日時】 土曜日 13:00～17:00
 1期: 令和6年8月17日・24日・31日
 2期: 令和6年10月12日・19日・26日
【会場】 社会福祉協議会第2会議室
【受講料】 2,000円(教材費)
【定員】 20名(定員に達し次第締切ります)
【主催】 東大和市傾聴ボランティア「メロディー」
【申込み】 右のQRコードからお申し込みください。
【問合せ】 井手(いで)
 080-9178-3409



●登録ボランティアの矢崎和子さんが「第28回NHKハート展」に入賞されました!
 「NHKハート展」(主催: NHK、NHK厚生文化事業団、全国社会福祉協議会)は、障害のある方や障害のある方と共に歩む方々がつづった詩を紹介する展覧会です。
 矢崎和子さんは視覚障害をお持ちですが、本センターの登録ボランティア、介護支援いきいき活動登録者として積極的に活動されています。この度、第28回NHKハート展で「おばあちゃんの口ぐせ」という詩で入賞されました。おめでとうございます!

おばあちゃんの口ぐせ
 ボクのおばあちゃんの口ぐせは、
 イキヤレ
 イキヤレ
 野良から帰ると
 イキヤレ
 イキヤレ 汗をふく。
 じいんのとき、
 イキヤレ
 イキヤレ 米つぶひとつのまはりに。
 おふらのとき、
 イキヤレ
 イキヤレ せなか丸めてあらって。
 何のこたかゆからない
 ボクのおじいちゃんになつたり
 まろうのな。
 イキヤレ
 イキヤレ

【紙面に関する問合せ】
 東大和ボランティア・市民活動センター
 TEL: 042-564-0035
 FAX: 042-564-3680