

たまボラ

東大和ボランティア・市民活動センター

発行：東大和市社会福祉協議会

所在地：東大和市中央3-912-3

電話：042-564-0012（代表）

FAX：042-564-3680

P1 2023夏！体験ボランティア

P2 夏ボラ紹介

水害をテーマにした講演会

傾聴ボランティア養成講座受講生募集

P3 ボラセン委員訪問録

昭和の友の活動紹介

P4 ぼらセンからのお知らせ

ボランティア保険加入の

お知らせ他



2023

夏！体験ボランティア



参加者募集！！

今年は、7月22日（土）から8月31日（木）に「夏！体験ボランティア」を行います。「夏！体験ボランティア」通称「夏ボラ」は、夏休みを利用して、市内の福祉施設などでボランティア活動を体験してみようというものです。ボランティアに関心がある方、ボランティア活動を体験してみたい方は、ぜひこの機会にご参加ください。

子どもたちの
遊び道具を
消毒中



狭山緑地での
体験学習



石けんを作って
カンボジアに
送ろう



高齢者施設
利用者との
活動の様子



今年の夏ボラ ～こんな活動ができます～



保育園や児童館での活動

夏ボラでは毎年人気の活動です。保育園では先生方と一緒に子どもたちの保育を体験できます。子どもたちの遊びや食事のお世話、絵本の読み聞かせなど、楽しく充実した体験ができます。将来、保育士になりたい方や関心がある方にはおすすめです。

高齢者施設での活動

老人ホームやグループホーム、デイサービスなどが主な活動場所です。高齢者の方とお話をしたり、レクリエーション、食事配膳、外出のお手伝いなどいろいろな活動ができます。ボランティア活動が初めての方におすすめの分野です。

障害者施設等での活動

障害者の方が日中お仕事等をする福祉作業所や放課後デイサービスでの活動です。作業(陶芸や紙袋作成)のお手伝いや見守り、食事作りのお手伝い、レクリエーションやスポーツを行うなど、利用者の方と関わり、楽しみながら活動できる内容です。

小学生向け特別メニュー

今年度も、小学生を対象としたボランティアメニューを用意します。内容は①親子で災害について学ぼう②「狭山緑地雑木林の会」活動体験③カンボジアに送る石鹸を作ろうを予定しています。メニューの詳細についてはHPに掲載します。

オリエンテーションについて

今年度は、対面でオリエンテーションを実施します。以下の日程で実施します。どちらか1日ご参加ください。両日とも参加ができない場合は個別対応します。

【日にち】①令和5年7月19日(水)

②令和5年8月8日(火)



【時間】①午後1時30分～3時

②午後6時30分～8時

【場所】社会福祉協議会 会議室

※問い合わせは、東大和ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。TEL:042-564-0035

災害をテーマとした講演会を行います！ 傾聴ボランティア養成講座

社会福祉協議会は、大規模な災害が発生した場合、市との協定に基づき「災害ボランティアセンター」を設置し、復興の支援を行います。災害後の復興は大きな労力が必要であり、市民同士、被災者と支援者、専門職団体など、重層的な「繋がり」が必須です。そのため、平時からの連携や協働が欠かせません。今回は、被災現場を知る講師から、「繋がる・繋げる・災害支援」をテーマにお話いただきます。ぜひご参加ください。

【テーマ】「繋がる・繋げる・災害支援」

【日時】6月10日(土)
午後2時～午後3時30分

【講師】福田 伸章氏

【会場】ハミングホール 大ホール

【参加対象】市内在住の方・自治会関係者・防災リーダー。災害ボランティア・災害について興味関心がある方

【参加費】無料

【定員】300名(先着順)

【申込み】6月2日(金)まで ※手話通訳あり



「令和5年度傾聴ボランティア養成講座」を開催いたします。傾聴に関心がある方、傾聴について学んでみませんか。

【日時】6月23日(金)～7月28日(金)
毎週金曜日(全6回、うち1回実習)
午後1時30分～4時(最終日のみ5時まで)

【講師】後庵 正治氏(ごあん まさはる)(NPO法人パートナーシップ・アンドリスニング・アソシエーション所属)

【会場】社会福祉協議会 会議室

【参加要件】全6回出席できる方。講座修了後にボランティア活動ができる方。

【参加費】3,500円

【定員】15名(応募多数の場合は抽選)

【申込み】6月2日(金)まで

●いずれもお申し込みはこちらまで

東大和ボランティア・市民活動センター

TEL:042-564-0035

ホームページ

<https://www.higashiyamatoshakyou.or.jp/>



～ボラセン委員訪問録～

昭和の友

今回は社協登録ボランティアグループ「昭和の友」をご紹介します。

3月25日（土）に「昭和の友」の福祉活動に参加させて頂きました。

（「昭和の友」とは）

高齢者の施設で、歌や踊りを披露し、高齢の方々に元気を届けているボランティア団体です。所属メンバーは5名で、毎月第4土曜日が定期活動日となっていますが、コロナ禍に

より、ここ3年近くは活動ができていない状態でした。今後は要請に応じ、不定期・臨時でも活動を再開していきたいとのこと。



（今回の活動場所）

「昭和の友」の活動再開の場所は、福祉施設「アビリティーズ デイサービスたての」でした。施設にとっても、デイサービスの通いの方を対象としたイベントとして、再開となったとのことでした。



（今回の福祉活動）

代表の星野様はじめ4名の方々が、その歌声を披露されました。1時間ほどの活動で、



それぞれ2曲ずつほど披露され、最後はデュエット曲「居酒屋」で締めく

くられました。十数人のデイサービスのご利用者様は、ロズさんだり手拍子をされたりして、楽しまれていました。

実はこれで最後ではなく、改めて突然「アンコール」の声があき、「瀬戸の花嫁」を合唱することになりました。ご利用者様たちは一生懸命声をあげられ、合唱の輪ができていました。私も合唱に参加していましたが、思いがけず感極まり声に詰まってしまい、歌で何ができる、歌の力を感じたひと時でした。



（取材：東大和ボランティア・市民活動センター運営委員 高田宗臣）





ほらセンからのお知らせ



令和5年度 ボランティア保険・行事保険を受付けています！

令和5年度のボランティア保険の加入はお済みでしょうか。ボランティア保険は年度ごとに加入する保険です。令和4年度に加入した保険は、令和5年3月31日で保険期間が満了となっていますので、ご注意ください。ボランティア活動をしている方で、加入がお済みでない方は、社会福祉協議会窓口にてお申し込みください。

【ボランティア保険とは？】

ボランティア活動中や往復途上での偶然な事故・ケガにより、ボランティア自身がケガをした場合の「傷害補償」と、活動中に対象者にケガをさせてしまった、物を壊してしまった場合の「賠償責任補償」の2つの補償をセットにした保険です。活動を安心して行うためにも、ボランティア保険の加入をおすすめしております。※ボランティア保険、行事保険とも年度ごとに申込用紙が変わります

募集

2023年募集 草の根事業に助成します

【申請受付期間】 2023年6月1日～6月13日

(消印有効)

【助成対象期間】 2023年4月1日～2024年3月31日

【助成限度額】 100万円（一事業）

※対象事業等、詳細については以下のホームページから「手引き」をご覧ください。

公益財団法人草の根事業育成財団

<https://www.kusanoneikusei.net>

【問合せ】

公益財団法人 草の根事業育成財団 事務局

〒182-0024 東京都調布市布田1-15-9-403

電話：042-427-4278 FAX：042-449-6942

Email：info@kusanoneikusei.net

おめでとうございます！

本センター登録ボランティアグループの「東大和市狭山緑地雑木林の会」が「令和4年度ふるさとづくり大賞」団体表彰(総務大臣表彰)を受賞されました！

「ふるさとづくり大賞」（総務省）は、全国各地で、「ふるさと」をより良くしようと頑張る団体、個人を表彰することで、ふるさとづくりへの情熱や想いを高め、豊かで活力ある地域社会の構築を図ることを目的としています。「東大和市狭山緑地雑木林の会」は、遊び心を大切に、里山再生・緑地保全のための年間の多彩な活動が高く評価され、団体表彰を受賞されました！
おめでとうございます！



募集

「子ども家庭支援センター」 ボランティア募集

布おもちゃ作りや、おもちゃの消毒などをお手伝いして下さる方を募集しています。

子どもたちが楽しく安心して遊べるよう、ぜひ、ご協力ください。



【活動内容】

- ① 布おもちゃ作り
- ② おもちゃ・室内の消毒、手作りおもちゃ・絵本の修理など

【活動日】

- ① 月1回、金曜日 午後2時～4時
※詳細な日程はお問い合わせください。
- ② 月～土曜日 午後3時～5時
※活動できる曜日をお選びください。

【場 所】

東大和市子ども家庭支援センター（かるがも）
東大和市立野1-16-1 電話 042-565-3651

【問合せ】東大和ボランティア・市民活動センター

募集

「川まつり」ボランティア募集

市民のみなさんが主体となり開催する「空堀川・川まつり」では、ボランティアを募集しています。3年ぶりの開催です、子どもが大勢参加され、大変好評のお祭りです。

自然にふれあい、遊び・学び・交流できるお祭りのスタッフとして、ぜひご協力くださいますようお願いしております。

日時：5月20日（土）9:30～15:30

イベントは10:00～15:00

※午前だけ、午後だけでも可能です（相談可）

場所：空堀川 空川ひろば

（第四小学校の近くです）

内容：イベントの運営補助（準備、受付、子ども安全見守り、自転車整理、会場整理、片付けなど）

締切り：5月17日（水）

【問合せ】川まつり市民会議

電話：070-1448-0658（小倉）

メール：machiren.hytm@gmail.com

