

発行：東大和市社会福祉協議会
所在地：東大和市中心3-912-3
電話：042-564-0012（代表）
FAX：042-564-3680

たまボラ



傾聴ボランティア研修会を開催します！



やまと苑カフェボランティアでお手伝いしながら
利用者の方のお話を聞いています



気まま館で活動されている傾聴ボランティアのみなさん



東大和ボランティア・市民活動センターでは、以下の日程で傾聴ボランティア
研修会を開催します。

日時：令和6年11月19日（火）午後1時30分～午後3時

場所：東大和市社会福祉協議会 第二・三会議室

テーマ：「認知症とコミュニケーション」

講師：長谷川 栄司氏（社会福祉法人とらいふ 特別養護老人ホームとらいふ武蔵野相談員）

対象：ボランティア活動者及び傾聴ボランティアに興味のある方

定員：30名（申込順）

申込期間：令和6年10月15日（火）～11月12日（火）

申込方法：本会HP 申込フォームから

問合せ：東大和ボランティア・市民活動センター 電話（042-564-0035）



本会では、傾聴ボランティア養成講座を5年間実施し、この間に69名の方が講座を修了されました。しかし、コロナ禍の影響等もあり施設での活動が休止となった期間があり、同時に傾聴活動の実践の場も減少してしまいました。今回の講座は、過去に受講された方へ改めて活動のきっかけを提供するとともに、現在活動中の方々を対象に傾聴スキルを高めていただき、充実した活動の一助となるよう実施します。現在ボランティア活動をされている方、傾聴ボランティアに興味のある方、ぜひご参加ください。





令和6年度

2024年 夏！体験ボランティア ～このような場所で ボランティア体験をしました～



■高齢者施設■

看護小規模多機能型居宅介護マリーゴールド

看護小規模多機能型居宅介護マリーゴールドでは、利用者の方のためにお弁当パックのおかずを小皿に移すなど、きれいで食べやすいお昼ごはん作りを手伝ったり、お話し相手をしました。参加者は「施設の仕事をすることができ、とても温かい雰囲気楽しく過ごせました」と話していました。

利用者の方の
昼食の準備をしました



■障害者施設■ かたつむりの会作業所

かたつむりの会作業所では、利用者と紙袋を畳む作業を体験しました。参加した学生は、作業をしながらも和やかに利用者とのコミュニケーションをとっていました。参加者は「利用者の方と楽しくコミュニケーションを取りながら活動ができた」「障害者の施設を見たことがなかったのでとてもいい経験になった」と話していました。

紙袋を畳むコツを教わりました



■保育施設■

東大和どろんこ保育園

東大和どろんこ保育園は、2024年4月に開園した保育園で、発達支援センターと壁のない保育園として、共に暮らし、生活、遊びなどを共有するインクルーシブ保育を目指しています。参加したボランティアは、園児と楽しくコミュニケーションを図ったり、一緒に遊んでいました。参加者は「保育園の中で様々な体験ができることも良いことだと思った」「障害のあるなしに関わらずという部分に驚きを感じた」と話していました。

園児と楽しく遊びました！



■小学生向け特別メニュー■

小学生向け特別メニューは①切手ボランティアグループの活動を体験しよう！②狭山緑地のボランティア活動を楽しく学ぼう！③カンボジアの子どもたちに送るせっけんを作ろう！を実施しました。

①切手を整理中、外国の切手や珍しい切手を発見！

今年は5人の児童が活動をしました。ボランティアグループの方とお話ししながら楽しく活動しました。



切手の切りそろえ方を教わって

グループのみなさんと楽しく活動できました！

②狭山緑地って暑い！？

暑期中での開催でしたが、参加した児童はとても楽しそうに活動をしていました。まき割りや緑地内の温度計測をしたりといろいろな体験をしました。



まき割りの様子（左）と参加者の似顔絵（右）

③せっけん作りって意外とむずかしい？

毎回人気のあるメニューで定員を超える申し込みがあり、午前・午後と2回に分けて開催しました。せっけんを作るだけでなく、カンボジアの言葉や文化についても学習しました。カンボジアの子どもたちにみんなが作ったせっけんを使ってもらえるのが楽しみだね！



カンボジア語でオークン！
（ありがとう！）

丸めることがむずかしい！

～ボラセン委員訪問録～

～デイサービスでの活動を紹介します～

今回は、東大和ボランティア・市民活動センター運営委員の津島喜代子（つしまきよこ）さんを紹介합니다。津島さんは、在宅サービスセンター向台で麻雀ボランティアをされています。

～津島さんの活動の様子～

津島さんは、同デイサービスに亡くなられたご主人が通所されていたことから、明るく活気あふれる職員さんに惹かれ、ご自身も職員として勤務するようになりました。

麻雀ボランティアをはじめたきっかけは、勤務中に利用者の方がお休みされてメンバーが足りなくなり一時的に駆り出されたことからでした。勤務中は、シフトがないときにだけ加わり、退職された現在も続けられています。津島さんは、利用者がお元気でデイサービスに通っていただけるようボランティアを続けていきたいと話していました。

麻雀は、頭をフル稼働させたり、手先を動かしたり、パイを覚えたりすること、さらに対局する相手とお喋りをする事で脳の活性化や健康維持に役立つ活動と考えます。91歳の利用者は「20歳のころからやっていたのでとても楽しく遊んでいます。今も麻雀教室にて腕を磨いています」と感想を述べられています。デイサービスで利用者の意思でやりたいことを選択し、それを楽しみとしてだけでなく腕を磨く、その意欲や活力が元気の秘訣のように感じました。



←在宅サービスセンター
向台

東大和ボランティア・市民活動センター
運営委員

有馬 教子

～津島さんから施設の紹介～

在宅サービスセンター向台では、朝8時30分過ぎから40数名の利用者の方の送迎があり、10時から体操やミニレク等を行っています。12時からの昼食を済ますと、午後は趣味活動や制作活動の時間があります。麻雀をする利用者の方は、13時過ぎから行います。

利用者の方は、長年麻雀に親しんできたベテランの方で、皆さんとても麻雀を楽しんでいるとの声があり、毎回楽しみに待ってくださいます。

～利用者からの声～

- ①Q:施設内での生活は楽しいですか？
A:満足しています。楽しく時間を過ごしています。お昼もおいしくいただいています。
- ②Q:麻雀は楽しくできていますか？
A:とても楽しく参加できています。
今も麻雀教室に通い腕を磨いています。

～津島さんからのメッセージ～

職員の方や利用者の方は、笑顔で明るく対応して下さいます。私も活動をしてとても笑顔になれます。今後も利用者の方々と楽しい時間をすごしていけるよう活動を続けていきたいです！



利用者の方々と
麻雀をしている様子

東大和ボランティア・市民活動センター
運営委員

津島 喜代子

募集 ● 第47回福祉祭のボランティアを募集しています！

- 【日時】：令和6年11月10日(日)
【集合時間】：9時（駐輪場のボランティアのみ
8時40分集合）
【会場】：東大和市立中央公民館とその周辺
（予定）
【募集人数】：15名程度
【活動内容】※活動時間応相談

○駐輪場誘導・整理

○受付の手伝い

○会場案内 他

活動に参加いただける方は、お気軽に東大和ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。皆さまのご協力をお待ちしております。

●市内小学校で福祉教育を行いました！

1学期は、2校で「アイマスク体験と視覚障害者の方の講話」（5/16・7/9）、1校で「高齢者疑似体験」（7/9）の福祉教育を実施しました。

アイマスク体験は、2人一組で、見えない体験と見えない人をサポートする体験をしました。

視覚障害者の方の講話では、子どもたちからいろいろな質問もあり、熱心に当事者の方の話を聞きました。

高齢者疑似体験では、腰を曲げた状態を形成するハーネスや肘や膝を曲げにくい状態にするサポーターを装着して歩いたりして、高齢者の日常を体験しました。

今回は地域の方や保護者の方のボランティア参加があり、子どもたちと一緒に活動を体験しながら、見守っていただくことができました。体験や講話を通して「目の見えない人に積極的に声かけをしていきたい」「高齢者の生活の大変さが分かった」など、活発な意見や感想がありました。



視覚障害者の方の講話



高齢者疑似体験体験中

募集 ● イベントに出演していただけるボランティア（グループ・個人）を募集しています！

高齢者施設などから、お祭りや祝日等のイベントに出演していただけるボランティアの依頼が増えてきています。歌、楽器演奏、踊り、手品など、グループでも個人の方でも結構です！

趣味や特技を活かして、是非ボランティア活動にご参加ください。

登録方法など詳細は、東大和ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

【問合せ】東大和ボランティア・市民活動センター
TEL：042-564-0035
FAX：042-564-3680



募集 ● 2025年度（公財）東京市町村自治調査会「広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集」

市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流や、まちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

【申請期間】

2024年10月16日（水）～12月2日（月）

【新規団体向け説明会】

2024年10月24日（木）18:00～
（要申込み）

【問合せ】
（公財）東京市町村自治調査会
企画調査部企画課

TEL：042-382-7781



【紙面に関する問合せ】

東大和ボランティア・市民活動センター
TEL：042-564-0035
FAX：042-564-3680