

はじめまして！
“さやま・しみず楽しみたい”
です！

私たちは、東大和市第二層協議体(※)
の狭山・清水地域担当として活動して
います。

こどもからおとなまで
思いやり・ささえあいで
つながる地域

このスローガンの実現を目指し、
世代を超えた地域のつながりをつくり、
大人だけでなく子ども達にも「この
地域で過ごした時間」が思い出に
残ることを理想として活動に取り組ん
でいます。

「多摩湖緑地帯のある、緑あふれる
狭山・清水地域を、一緒に楽しむことで
つながりたい」

「つながることで地域全体を元気に
したい」

そんな私たちと一緒に楽しみませんか。

※第二層協議体
高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けられる
よう、支え合いの地域づくりの推進や必要なサービス
や活動(社会参加・活動の場・居場所など)の開発・
支援を行う団体のこと



奥住 一男



町田 澄江



加藤 賢一



宮川 日出雄



野上 ミチ子



森田 良子



杉本 三枝子



内田 栄子



五十嵐 真美子



齋藤 美穂



小山 知香

団体名：さやま・しみず楽しみたい
設立：平成31年1月18日
メンバー：11名（令和5年12月時点）
担当地区：狭山・清水地区
主な活動場所：狭山公民館、狭山神社

連絡先

東大和市高齢者ほっと支援センターしみず

042-843-6635

受付時間：月～土曜 9:00～17:00（祝日休）

窓口：岡島 明日香（第2層生活支援コーディネーター）

さやま・しみず
楽しみたい

こどもからおとなまで
思いやり・ささえあいで
つながる地域をめざして



さやま・しみず地域で生まれ育った方、新しく引っ越してこられた方… 皆にこの地域を好きになってもらいたい。

そしてコロナで途絶えてしまった人と人とのつながりをもう一度盛り上げたい。そんなことを考えながら企画しています。

この地域独特の文化を知る活動から、体を動かす体操、ゆっくりおしゃべりする時間などなど。

これからも様々な活動を企画していきます。

こんなことやってみたい！
一緒にやりたい！
ここでやってほしい！など
気軽に声をかけてください。



多世代交流

地域サロン

健康づくり /
東大和
元気ゆうゆう体操

地域・歴史・文化
を伝える活動

参加者の声

毎週参加しています。1人だとなかなか運動しないですが、ここに来れば運動もおしゃべりもできて元気になります！

ここに来たら誰かに会える

地域の皆さんが歩いてふらっと立ち寄れる木漏れ日のようなほっとできる活動拠点を作ります。

みんなでおしゃべりをしたり、お茶を飲んだり。

時には得意なことでお互いにお手伝いしたり教えたり。

地域を知って地域につながる。

みんなの居場所を目指しています。



私たちの想い

子ども、中学生、高校生から大人まで、いろんな世代の人が狭山・清水でつながりを感じて、思いやり、支えあいながら過ごせる地域を一緒につくっていきたい。楽しいことを一緒に共有したい。

