

# 「ひきこもり」の理解を深める講演会

## 経験者が語る「ひきこもり」

～生きづらさの中で生きるということ～

現在ひきこもり状態にある方は全国に146万人いると言われています。

ひきこもりはどのような家庭でも起こりうることです。

今回の講師である丸山氏はご自身もひきこもりを経験されています。現在は支援者として日々多くのご家族や当事者と関わっている立場から様々なお話をいただきます。



講師

Maruyama Yasuhiko

丸山 康彦 氏

【略歴】不登校のため高校を7年かけて卒業。大学卒業後1年後からのひきこもり状態を経て2001年「ヒューマン・スタジオ」設立。2003年から不登校・ひきこもり専門の相談室として、相談・家族会・連続講座・相談会などを通じて理解と対応のあり方を伝えている。現在「藤沢市社会福祉協議会」アドバイザー（相談・助言・研修）、「ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜」運営メンバー、「若者共同実践全国フォーラム」理事、など幅広く活動。著書『不登校・ひきこもりが終わるとき』は実売1万部。講演多数。

2025 2 / 8 土

会場 東大和市中央公民館ホール

時間 14:00～16:00  
(受付開始 13:30)

定員 100名

参加費 無料

対象 ひきこもりや生きづらさに関心のある方

※交通アクセスは裏面をご覧ください

申込み方法：電話、E-mailまたは二次元コードから 締切日：2025年1月31日（金）

※手話通訳が必要な方は申込時にご予約ください。

TEL 042-567-5077 (ひきこもり相談窓口) 受付時間 9:00-17:00

E-mail [rapport@city.higashiyamato.lg.jp](mailto:rapport@city.higashiyamato.lg.jp)

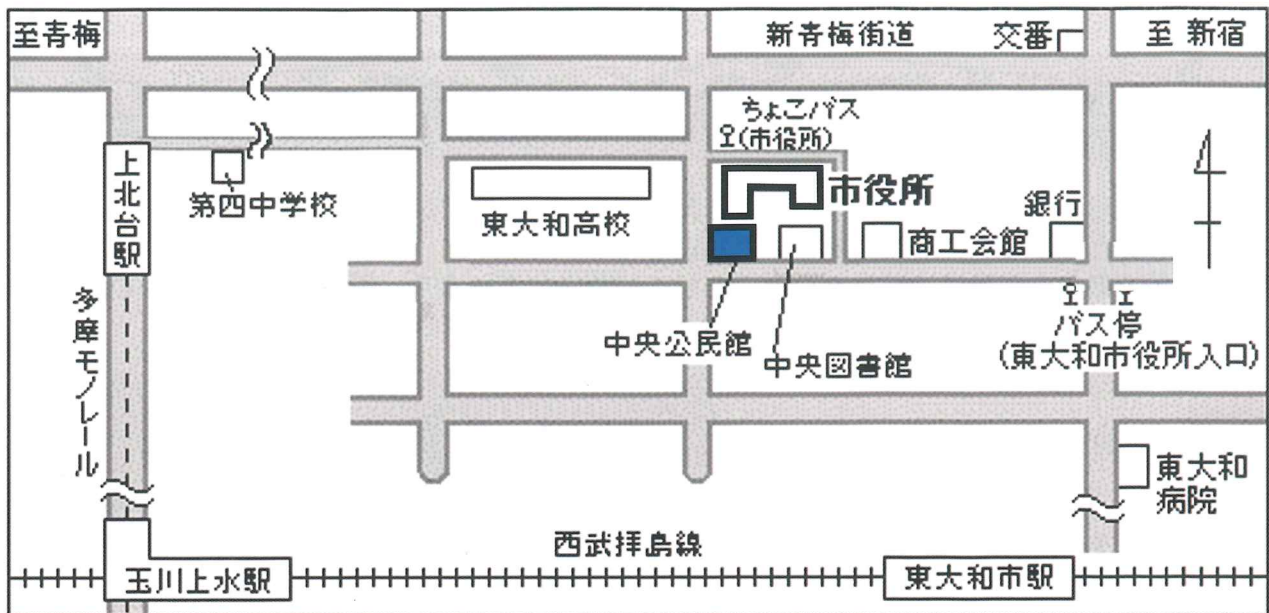


当日参加も可能ですが、定員を超えた場合お断りさせていただく場合があります。

【問合せ】東大和市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口 ひがしやまとしやきょう

※本事業は東大和市から委託を受け実施しております。

# 【東大和市立中央公民館交通アクセス】



## 交通アクセス

- 西武拝島線東大和市駅から
  - ・西武バス（イオンモール行きまたは東村山駅行き）で「東大和市役所入口」下車。徒歩3分
  - ・都営バス（青梅車庫前行き）で「東大和市役所入口」下車。徒歩3分
  - ・ちよこバス（往復ルート）で「東大和市役所」下車すぐ
- 多摩モノレール上北台駅から
  - ・徒歩15分
  - ・ちよこバス（循環ルート・内回り）で「東大和市役所」下車すぐ
- JR立川駅北口から
  - ・西武バス8番乗り場（イオンモール行きまたは東村山駅行き）で「東大和市役所入口」下車。徒歩3分